Ausschreibung

17. SSF Schulteam Nikolaus Cup Moderner Fünfkampf

19. Dezember 2026



Ausrichter	SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW
Sportstätten	Sportpark Nord (SPN), Kölnstraße 250, 53117 Bonn

Wettbewerbe

U07	(ab 2020)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m
U09	(ab 2018)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m
U11	(2016/2017)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m
U13	(2014/2015)	4-Kampf	Mini-OCR / LaserRun: 5 Treffer Schießen + 800 m / Schwimmen 100 m
U15	(2012/201)	4-Kampf	Mini-OCR / LaserRun 4x400 m / Schwimmen 100 m

Mini-OCR – Lass Dich überraschen!
Jedes Kind absolviert einen kindgerechten Geschicklichkeits- und Hindernisparcours. Der Parcours wird erklärt; es ist keine Vorbereitung notwendig.

Schulteams
Offene Klasse

Wertung
3, 4 oder 5 Kinder einer Schule (m/w-gemischt) sind ein Schulteam.
Gezählt wird die Summe der drei besten Einzelwertungen des Teams.

Zeitplan (vorläufig)
Ggf. notwendige Anpassungen werden per Email mitgeteilt.

08:30 Uhr	Registrierung und Startnummernausgabe (kleine Fechthalle)
09:15 Uhr	U07-U15 Mini-OCR (Dreifach Sporthalle)
10:00 Uhr	U13 Schießen (kleine Fechthalle)
10:30 Uhr	U07-U15 Schwimmen (Schwimmbad)
12:00 Uhr	U07-U11 Kinderlauf (Stadion Haupteingang über Tribüne)
12:15 Uhr	U13 800-m-Lauf (Stadion innen)
12:30 Uhr	U15 LaserRun 4x400 m

13:00-15:00 Nikolausfeier mit Siegerehrung (Kleine Fechthalle)
Altersklassenwertung, geschlechtergetrennt. Alle Kinder erhalten eine Urkunde, Platz 1-3 zudem ein Geschenk.
Schulteam -Wertung U9/U11 und U13/U15

Meldungen

Bis 16. Dezember 2026 an mfk@ssfbonn.de

Alle Kinder der SSF-Abteilung Moderner Fünfkampf sind automatisch gemeldet.

Meldungen für Kinder aus anderen Vereinen und Abteilungen sowie von Schulen sind möglich bis zum 16. Dezember per Email an mfk@ssfbonn.de mit Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Verein/Schule, möglichst Schwimmzeit.

Buffet

Zur Nikolausfeier würden wir uns freuen, wenn alle Abteilungsmitglieder einen kleinen Beitrag zum Buffet mitbringen würden. Kuchen, Fingerfood oder gerne auch Waffelteig können am Buffetstand in der kleinen Fechthalle abgegeben werden. Für Kaffee und Wasser ist gesorgt. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit im SSF Bonn. Vielen Dank im Voraus für Ihre und Eure Unterstützung!

Datenschutz und Haftungsausschluss

Mit der Anmeldung wird für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer eine kostenlose Jahreslizenz im online-Portal des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf (DVMF) eingerichtet. Diese berechtigt zur Teilnahme an Wettkämpfen der angeschlossenen Verbände im Modernen Fünfkampf im Jahr 2027.

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein.

Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art. Eine Absicherung der an dieser Breitensportveranstaltung teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen ist, *unabhängig* von einer Mitgliedschaft in den SSF oder in einem anderen Sportverein, über die ARAG-Sportversicherung nach den geltenden Bestimmungen (www.ARAG-Sport.de) gewährleistet. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Regelungen.

Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie zu den vorgenannten Punkten Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Wir freuen uns auf Euch, Eure Freunde und MitschülerInnen und alle weiteren Gäste!



Igor Thom
(MFK SSF Bonn)

Klaus-Jürgen Eggert
(Präsident Landesverband MFK NRW)