

Wir laden Dich ein!

14.11.26 15:00-18:00 Sportpark Nord Bonn



- 2026 -

SSF CROSS GAMES



✓ Die Fitness Challenge umfasst 800m Läufe, Sandbag Lunges, Burpees, verschiedene Ergometer, Kettlebell Carries, Wallballs, Schlitten.

✓ In unterschiedlichen Leistungsklassen wählbar

✓ Single, Double oder Individuell



Anmeldung und Infos unter
ssfbonn.de > kurse > outdoor

