



KURSÜBERSICHT 07.09.2026 – 03.02.2027



KIA
„KIDS IN ACTION“



KIA
SEPTEMBER 26 – FEBRUAR 27
KINDERTURNEN,
PARCOURS, BALLSPORT-MIX
FÜR KIDS VON 1 BIS 10 JAHREN

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand: 07.07.2026
Änderungen vorbehalten!



Minis 1-2 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr, Karlschule

Donnerstag, 16 – 17 Uhr, Karlschule

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr, SpN

Freitag, 17 – 18 Uhr, SpN

Minis 3-4 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr, Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr, Karlschule

Donnerstag, 17 – 18 Uhr, Karlschule

Freitag, 17 – 18 Uhr, Karlschule
(neue Zeit!)

Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr, LEB

Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr, SpN

Füchse & Tiger (7-10 Jahre)

Montag, 17 – 18 Uhr, LEB

KiA Ballsport-Mix (5-8 Jahre)

Mittwoch, 17 – 18:30 Uhr, LEB

Angebote in Planung:

KiA Minis 1-2 Jahre in Beuel

Zusätzlicher Kurs am Mittwoch Vormittag
Bootshaus Beuel

KiA Minis 3-4 Jahre

Zusätzlicher Kurs am Mittwoch um 15:45 Uhr
Karlschule

KiA Parcours

Für Kinder ab 7 Jahre / für Anfänger

Freitag, 15 – 16 Uhr
Karlschule

Für Kinder ab 10 Jahren / für Fortgeschrittene

Freitag, 16 – 17 Uhr
Karlschule

Sie möchten erstmal schnuppern? Gerne!

Bitte melden Sie sich vor dem Schnuppern
per Email unter kia@ssfbonn.de, wir
vereinbaren einen kostenlosen Termin!

LEB = Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölnstr. 235, 53117 Bonn)
Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)
SpN = Sportpark Nord Dreifachhalle (Kölnstr. 250, 53117 Bonn)
Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)



KIA – SPORTLICH AUFWACHSEN UND SPIELERISCH LERNEN

HABEN SIE
FRAGEN?

Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine Grundlagenausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab (z.B. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Interaktion).
Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (für ca. 18 Einheiten zwischen Februar-Sommerferien bzw. Februar). Einzelne Kurse (*) können quartalsweise gebucht werden.

Anmeldung & Kosten:

Für den gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online (QR Code unten)
Bitte Anmeldestarts beachten!

Preise pro Halbjahr: ca. 75 € (SSF Mitglied) / 150 € (extern)
(Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

ZUR ANMELDUNG
HIER ENTLANG:



KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen verschiedener Materialien

KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Heranführung an vereinfachte Sportspiele, Fangspiele, Staffelspiele, Nutzung verschiedener Materialien aus Alltag und Sport

KiA Füchse (7-8 Jahre) & KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Nutzung verschiedener Materialien und Sportgeräte

KiA Ballsport-Mix (5-8 Jahre):

- Hier geht's rund: Verschiedene kleine und große Spiele mit dem Ball, Heranführung an die großen Sportspiele. Themenschwerpunkte: Brennball & Völkerballvariationen, Floorball, Basketball, Fußball, Handball, Überraschungs- und Wunschstunden.

KiA Parcours (7-10 Jahre / ab 11 Jahre):

- Kursreihe zum Erlernen von Techniken und Bewegungsformen zum Überwinden von großen und kleinen Hallengeräten und Aufbauten mit und ohne Hilfsmittel (=Geländer, Treppen, Mauern)



Geschäftsstelle
Persönliche Beratung:
Infotheke Sportpark Nord
Kölustr. 250, 53117 Bonn
Mo & Do: 15-18 Uhr
Mi & Fr: 10-13 Uhr

Telefonberatung:
0228-676868
Mo & Do: 9-18 Uhr
Di & Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr

E-Mail: kia@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand: 07.07.2026
Änderungen vorbehalten!

