

TRIATHLON



Training

Der Triathlon ist zwar eine Individualsportart, aber gemeinsam trainiert es sich viel besser. Daher bieten wir ein vielseitiges Training an, das von Trikids und Rookies bis zum Leistungssport auf deutscher und internationaler Ebene passt.

Unsere Haupttrainer sind Sportwissenschaftler und ausgebildete Trainer mit viel Expertise.

Trainingszeiten

Die Trainingszeiten sowie weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage:



INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag pro Jahr

Erwachsene 210 €, Kinder 168 €

Familienermäßigungen, Studentenrabatt

Aufnahmegebühr

Erwachsene 26 €, Kinder 11 €

Zusätzliche Gebühren für die Triathlonabteilung

Abteilungsbeitrag von 80 € pro Jahr

Trainingsgruppenbeitrag

Für die Trainingsgruppen Bundesliga & Jugend wird halbjährlich rückwirkend (März & September) ein Trainingsgruppenbeitrag in Höhe von 45 € erhoben. Für die TriKids beträgt dieser 22,50 € im Halbjahr.

Probetraining:

Du kannst zu all unseren Trainings gerne vorbeikommen und dir unser Angebot erst einmal zwei Wochen anschauen, bevor du dich für eine Mitgliedschaft entscheidest.




SSF BONN
TRIATHLON

Triathlon

bei den SCHWIMM- UND
SPORTFREUNDEN BONN 1905 E.V.

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand Juli 2026



TRIATHLON

FRAGEN?

Unsere Abteilung

Die Triathlon-Abteilung der SSF Bonn bietet dir unabhängig von deinen Ambitionen ein vielseitiges Training und sportliches zu Hause.

Unsere große SSF-Bonn-Triathlon-Familie ist ein buntes Bild unterschiedlichster Individuen - uns alle verbindet aber der Spaß am und die Liebe zum Triathlon. Ob Einsteiger, routinierter Triathlet oder Profi, in unserer kleinen, verrückten Welt bist Du herzlich willkommen.

In zahlreichen Trainingsgruppen bist du beim Training nie einsam und als möglicher Teil eines unserer 10 Liga-Teams stehst du unter Garantie nie allein an der Startlinie: 1. Bundesliga (m+w), 2. Bundesliga (m+w), NRW Liga (m+w), Oberliga Damen, Verbandsliga Süd Herren und zwei Mannschaften bei den Masters (mixed ab AK50) sowie eine große Jugendabteilung – bei uns gibt es entsprechend deiner Leistung und deiner Einstellung ein passendes Team.

Durch unserer Teambekleidung sorgen wir dafür, dass du bei Triathlon-Wettkämpfen und anderen Veranstaltungen in Vereinsfarben starten kannst. Einen Startpass bekommst du ebenfalls über uns (kostenpflichtig), so dass du in Wettkämpfen keine Tageslizenz lösen musst.

Neben dem Training und der optimalen Vorbereitung wird sich auch um gemeinsames Frühstück, Ausfahrten, Partys und gemeinsame Unternehmungen gekümmert.

Trikids, Jugend & Leistungssport

Vom spielerischen Einstieg bis zur gezielten Förderung. Altersgerechtes Grundlagentraining, sportliche Entwicklung und individuelle Förderung schaffen Perspektiven – vom ersten Triathlon bis zum Leistungssport.

- Trikids: spielerisch Schwimmen, Radfahren & Laufen
- Jugendtraining für alle Leistungsstufen
- individuelle Förderung talentierter Athlet:innen
- Wettkampfvorbereitung & Kaderperspektiven
- Landesstützpunkt Bonn mit qualifizierten Coaches

Breitensport

Unabhängig von Deiner Leistungsklasse bist Du jederzeit bei uns willkommen – komm doch einfach mal zu einer unserer Trainingseinheiten.

- drei Schwimmeinheiten pro Woche
- Freiwasserschwimmen im Sommer
- Koppel- und Wechseltraining
- gemeinsame Radausfahrten
- Lauftraining auf der Bahn
- Athletiktraining & Yoga
- drei hochqualifizierte Coaches

Leistungssport

Betreuung und Trainings der Teams für die (m+w) 1. und 2. Triathlon Bundesliga, sowie unserer Spitzen- und Pro-Sportler (u.a. Olympiagewinner) auf nationaler und internationaler Ebene.



Kontakt Hauptverein

Sportpark Nord, Infotheke
Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung
Mo, Do: 15-18 Uhr
Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:
Mo, Do: 9-18 Uhr
Di, Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr
Tel: 0228 - 676868

E-Mail: info@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de

Schreib uns direkt an

Breitensport: Antje Kempker
breitensport@ssf-bonn-triathlon.de

Jugend: Dennis Eggert
jugend@ssf-bonn-triathlon.de

Leistungssport: Kirsten Schneeagen
leistungssport@ssf-bonn-triathlon.de

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

