

# KINDER- UND JUGENDSPORT DER ABTEILUNGEN

## KINDER- UND JUGENDSPORT

### MANNSCHAFTSSPORT

#### VOLLEYBALL

volleyball@ssfbonn.de  
U12/13 Einsteiger (weiblich, 9-11 Jahre)  
Di 16:15-17:45 Uhr im SZ Tannenbusch  
Fr 16:00 -17:30 Uhr in der Hardtberghalle  
U14/16 Einsteiger (weiblich, 12-15 Jahre )  
Di 16:15-17:45 Uhr im SZ Tannenbusch  
U14/16 Oberliga (weiblich, 12-15 Jahre)  
Di 17:45-19:45 Uhr im SZ Tannenbusch  
Fr 16:00 -17:30 Uhr in der Hardtberghalle  
U14 Einsteiger (männlich)  
Mi 17:30-19:15 Uhr in der Hardtberghalle  
Fr 16:00-17:30 Uhr in der Hardtberghalle

#### FLOORBALL

floorball@ssfbonn.de  
4-8 Jahre  
Mi 17:30-18:30 Uhr  
9 + 10 Jahre  
Di 17:00-18:30 Uhr  
10-12 Jahre (weiblich)  
Mi 17:00-18:30 Uhr  
13-16 Jahre (weiblich)  
Mi 18:00-19:30 Uhr  
11 + 12 Jahre (männlich)  
Di 18:00-20:00 Uhr  
Trainingsort:  
Sportpark Nord

#### WASSERBALL

wasserball@ssfbonn.de  
Ab 9 Jahren  
Fr 15:00-16:00 Uhr  
Sa 15:00-17:00 Uhr  
Trainingsort:  
Sportpark Nord

#### LACROSSE

jugend@bonn-lacrosse.de  
lacrosse@ssfbonn.de  
Ab 9 Jahren  
Mi 18:30-19:30 Uhr  
Trainingsort:  
Werferwiese Sportpark Nord

### RÜCKSCHLAGSPORT

#### TISCHTENNIS

tischtennis@ssfbonn.de  
Jugendtraining  
Di, Mi, Fr 17:00-19:00 Uhr  
Trainingsort: Alte Jahnschule Bonn  
Di 17.00-19.00 Uhr  
Fr 16.30-18.45 Uhr  
Trainingsort: Turnhalle GGS Am Apfelgarten  
Mi 17.00 -19.00 Uhr  
Trainingsort: Kleine Turnhalle  
Heinrich-Hertz-Europakolleg

#### BADMINTON KURS (AUFPREIS)

badminton@ssfbonn.de  
9-12 Jahre: Fr 16.00 – 17.30 Uhr  
Ab 13 Jahren: Mi 18:30-20:00 Uhr  
Trainingsort: Sportpark Nord

Weitere Trainingszeiten auf der  
Homepage oder beim  
Probetraining erfragen

SZ Tannenbusch  
Hirschbergerstr. 3  
53119 Bonn

Hardtberghalle  
Gaußstr. 1  
53125 Bonn

GGs Am  
Apfelgarten  
Peter-Klein-Str. 4  
53117 Bonn-  
Buschdorf

Jahnschule  
Herselerstr. 3  
53117 Bonn

Heinrich-Hertz-  
Berufskolleg  
Herseler Str. 5  
53117 Bonn

Sportpark Nord  
Kölnstr. 250  
53117 Bonn

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.  
Stand August 2025



# KINDER- UND JUGENDSPORT DER ABTEILUNGEN

FRAGEN?

## KAMPFSPORT

### JU-JUTSU

jujutsu@ssfbonn.de  
Ab 16 Jahren  
Di 19:00-21:30 Uhr  
Do 19:30-22:00 Uhr  
Trainingsort: Sportpark Nord

### TAEKWONDO

taekwondo@ssfbonn.de  
Kinder (8-11 Jahre):  
Mo 18:30-20:15 Uhr  
Trainingsort:  
Collegium Josephinum  
Fr 18:00-19:00 Uhr  
Trainingsort:  
Helmholtz Gymnasium  
Jugendliche (ab 12 Jahren):  
Mo 18:30-20:15 Uhr  
Trainingsort:  
Collegium Josephinum  
Do 19:00-20:30 Uhr  
Trainingsort: Sportpark Nord  
Fr 19:00-20:45 Uhr  
Trainingsort:  
Helmholtz Gymnasium

### JUDO

judo@ssfbonn.de  
Verschiedene Trainingsgruppen für  
Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren  
Anfänger, Fortgeschrittene und  
Wettkampftraining  
Detaillierte Zeiten unter  
ssfbonn.de/sportabteilungen/judo/  
Trainingsort: Sportpark Nord

### KUNG-FU

taichi@ssfbonn.de  
Kinder und Jugendliche  
Mo 17:30-18:30 Uhr (Anfänger-Kinder)  
Mo 18:30-19:30 Uhr (Jugendliche)  
Trainingsort: Bootshaus Beuel

### KARATE

karate@ssfbonn.de  
Ab 14 Jahren  
Mo 18:45-20:15 Uhr (Anfänger)  
Do 19:30-21:00 Uhr (Anfänger)  
Trainingsort: Sportpark Nord

Weitere Trainingszeiten  
auf der Homepage  
oder beim  
Probetraining  
erfragen

## WEITERE SPORTARTEN

### LEICHTATHLETIK

leichtathletik@ssfbonn.de  
4-7 Jahre  
Mo 17:00-18:30 Uhr  
8-9 Jahre  
Mo, Fr 17:00-18:30 Uhr  
10-11 Jahre  
Mo, Mi, Fr, 17:00-18:30 Uhr  
12-14 Jahre  
Mo, Mi, Fr 17:00-18:30 Uhr  
Trainingsort: Sportpark Nord

### SCHWIMMEN

schwimmkurse@ssfbonn.de  
schwimmen@ssfbonn.de  
Breitensport 10-17 Jahre  
Probetraining nur sonntags  
Trainingsort: Sportpark Nord

### TRIATHLON

triathlon@ssfbonn.de  
Jugend@ssf-bonn-triathlon.de  
TriKids (9-13)  
Tri-Jugend (13-18)  
Training nach Vereinbarung  
Trainingsort: Sportpark Nord

### MODERNER 5-KAMPF

mfk@ssfbonn.de  
Kinder 6-12 Jahre  
Sa. 9:00-11:30 Uhr  
Trainingsort: Sportpark Nord

### EINRAD

einrad@ssfbonn.de  
Ab 5 Jahren  
Kurse für Anfänger und  
Fortgeschrittene  
Verschiedene Trainingsgruppen

### FITNESS

Ab 15 Jahren  
in unseren Fitness-Studios  
Trainingsort: Sportpark Nord und  
Bootshaus Beuel

### TAUCHEN

tauchen@ssfbonn.de  
Ab 16 Jahre  
Trainingsort: Sportpark Nord

### TANZEN

tanzen@ssfbonn.de  
Irish Dance: Ab 6 Jahren  
Fr 19:15-20:30 Uhr, Sportpark Nord  
Mo 17:00-18:30 Uhr, Leimbach  
Tänzerische Früherziehung (Kurs): 4-6 J.  
Do 17:00-18:00 Uhr, Sportpark Nord  
Kindertanzkurs „Let's Dance!": 7-13 J.  
Di. 17:00-18:00 Uhr, Sportpark Nord  
Dancehall & Afro Dance für Youngster  
(Kurs): 13-17 J., Di 15:30-17:00 Uhr,  
Bootshaus Beuel  
Rollstuhltanz (Kurs): ab 14 Jahren,  
So 11.30-13:00, Bonns Fünfte



## KONTAKT:

SSF Bonn Geschäftsstelle  
Sportpark Nord, Infotheke  
Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung

Mo, Do : 15-18 Uhr

Mi, Fr : 10-13 Uhr

Telefonzeiten:

Mo, Do : 9-18 Uhr

Di, Mi : 9-16 Uhr

Fr : 9-13 Uhr

Tel: 0228 - 676868

E-Mail: info@ssfbonn.de

Web: www.ssfbonn.de

Karlschule  
Dorotheenstr.126  
53111 Bonn

Bootshaus Beuel  
Rheinaustr. 269  
53225 Bonn

Helmholtz  
Gymnasium  
Helmholtzstr. 18  
53123 Bonn

Collegium  
Josephinum  
Kölnstr. 413  
53117 Bonn

Bonns Fünfte  
Eduard-Otto-Str. 9  
53129 Bonn

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

