



KURSÜBERSICHT 1. HALBJAHR 2026

Minis 1-2 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Vincent & Safak, Ort: Karlschule

Donnerstag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Nathalia, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Nathalia, Ort: Karlschule

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Leitung: Vincent & Lutz, Ort: SpN, Dreifachhalle

Minis 3-4 Jahre: Gemeinsam mit Eltern

Montag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Vincent & Safak, Ort: Karlschule

Dienstag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Katerina, Ort: Karlschule

Mittwoch, 15:45 - 16:45 Uhr

Leitung: Peter, Ort: Karlschule

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr

Leitung: Katerina, Ort: Karlschule

Frechdachse (5-6 Jahre)

Montag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Samuel & Daniel, Ort: LEB

„Huckepack“-Kurs: Füchse / Tiger (7-10 Jahre)

Montag, 17 – 18 Uhr

Leitung: Samuel & Kilian, Ort: LEB

KiA Parcours

ab 7 bis 10 Jahre

Freitag, 15 – 16 Uhr

Leitung: Niels & Kilian, Ort: Karlschule

ab 11 Jahren

Freitag, 16 – 17 Uhr

Leitung: Niels & Kilian, Ort: Karlschule

KiA Ballsport-Mix

ab 5 bis 7 Jahre

Mittwoch, 17:00 – 17:45 Uhr

Leitung: Samuel & Kilian, Ort: LEB

ab 8 bis 10 Jahre

Mittwoch, 17:45 – 18:30 Uhr

Leitung: Samuel & Kilian, Ort: LEB

Sie möchten erstmal schnuppern? Gerne!

Bitte melden Sie sich VOR dem Schnuppern per Email unter kia@ssfbonn.de, wir vereinbaren einen kostenlosen Termin!

Pausierende Angebote / in Planung:

- KiA Angebote im Bootshaus Beuel

KIA
„KIDS IN ACTION“



2. HALBJAHR 2025
SEPTEMBER 25 – JANUAR 26
KINDERTURNEN,
PARCOURS, BALLSPORT-MIX
FÜR KIDS VON 1 BIS 14 JAHREN

LEB = Ludwig Erhard-Berufskolleg (Kölustr. 235, 53117 Bonn)
Karlschule (Dorotheenstr. 126, 53111 Bonn)
SpN = Sportpark Nord (Kölustr. 250, 53117 Bonn)
Bootshaus Beuel (Rheinaustr. 269, 53225 Bonn)

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.



SPORTLICH AUFWACHSEN UND SPIELERISCH LERNEN

Die Kursinhalte unserer KiA...

basieren auf einem Rahmenlehrplan und zielen auf eine Grundlagenausbildung sportmotorischer Fertig- & Fähigkeiten ab (z.B. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Interaktion). Die Kids in Action-Kurse orientieren sich im zeitlichen Jahresverlauf entlang der Schulhalbjahre (für ca. 18 Einheiten zwischen Februar-Sommerferien bzw. Schulstart-Januar). Einzelne Kurse (*) können quartalsweise gebucht werden.

Anmeldung & Kosten:

Für den gewünschten Kurs ist eine Anmeldung notwendig, buchbar sind die Kurse online unter: <https://ssfbonn.de/kidsinaction/> (s. QR-Code). Bitte Anmeldestarts beachten!

Preise pro Halbjahr: ca. 100 € (SSF Mitglied) / 200 € (extern) (Mini-Vorteil: Mitgliedstarif gilt auch, wenn ein Elternteil oder Geschwisterkind SSF-Mitglied ist. Preise für Spezialkurse abweichend.)

ZUR ANMELDUNG
HIER ENTLANG:



KiA Minis (Kurse für 1-2 Jährige sowie 3-4 Jährige)

- Eltern-Kind-Turnen mit einem (Groß-)Elternteil gemeinsam
- Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Sing-, Tanz- und Bewegungsbegleitung, Kennenlernen verschiedener Materialien

KiA Frechdachse (5-6 Jahre)

- Heranführung an vereinfachte Sportspiele, Fangspiele, Staffelspiele, Nutzung verschiedener Materialien aus Alltag und Sport

KiA Füchse (7-8 Jahre) & KiA Tiger (9-10 Jahre)

- Grundverhaltensweisen des Zusammenspiels, vereinfachte Spielformen der Ball- und Mannschaftssportarten sowie der Rückschlagspiele, Nutzung verschiedener Materialien und Sportgeräte

KiA Ballsport-Mix (5-7 Jahre / 8-10 Jahre):

- Hier geht's rund: Verschiedene kleine und große Spiele mit dem Ball, Heranführung an die großen Sportspiele. Themenschwerpunkte: Brennball & Völkerballvariationen, Floorball, Basketball, Fußball, Handball, Überraschungs- und Wunschstunden.

KiA Parkour (7-10 Jahre / ab 11 Jahre)*:

- Kursreihe zum Erlernen von Techniken und Bewegungsformen zum Überwinden von großen und kleinen Hallengeräten und Aufbauten mit und ohne Hilfsmittel (=Geländer, Treppen, Mauern)



Geschäftsstelle
Persönliche Beratung:
Infotheke Sportpark Nord
Kölnstr. 250, 53117 Bonn
Mo und Do: 15-18 Uhr
Mi und Fr: 10-13 Uhr

Telefonberatung:
0228-676868
Mo und Do: 9-18 Uhr
Di und Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr

E-Mail: kia@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de