

Hessischer-Schwimm-Verband

Ausschreibung

**Internationalen Hessischen
Meisterschaft der Masters**

mit dem

**Kindervergleich
der vier hessischen Bezirke**

am

31.05.2026

in Bad Homburg

**Seedammbad
Seedammweg 7
61352 Bad Homburg**

Wettkampfbestimmungen:

1. Abschnitt: Sonntag, 31. Mai 2026, Einlass 09.00 Uhr, Beginn: 10.30 Uhr

WK 01	200m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 02	200m Freistil	männlich	AK 20 u. älter
WK 03	8 * 50m Koordinationsstaffel	mixed	(Bezirkskindervergleich)
WK 04	100m Schmetterling	weiblich	AK 20 u. älter
WK 05	100m Schmetterling	männlich	AK 20 u. älter
WK 06	50m Brust	weiblich	AK 20 u. älter
WK 07	50m Brust	männlich	AK 20 u. älter
WK 08	200 m Lagenschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 09	200 m Lagenschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 10	100m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 11	100m Freistil	männlich	AK 20 u. älter

ca. 20 Minuten Pause mit Siegerehrung der WK

WK 12	100 m Rückenschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 13	100 m Rückenschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 14	50m Rücken	weiblich	AK 20 u. älter
WK 15	50m Rücken	männlich	AK 20 u. älter
WK 16	6 x 50 m Freistilstaffel	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 17	6 x 50 m Freistilstaffel	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 18	400m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 19	400m Freistil	männlich	AK 20 u. älter

ca. 10 Minuten Pause

WK 20	4 x 50m Lagenstaffel mix	Klasse A – H
-------	--------------------------	--------------

2. Abschnitt: Sonntag, 31. Mai 2026, Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

WK 21	100 m Brustschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 22	100 m Brustschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 23	50m Schmetterling	weiblich	AK 20 u. älter
WK 24	50m Schmetterling	männlich	AK 20 u. älter
WK 25	100m Brust	weiblich	AK 20 u. älter
WK 26	100m Brust	männlich	AK 20 u. älter
WK 27	100 m Freistilschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 28	100 m Freistilschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 29	50m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 30	50m Freistil	männlich	AK 20 u. älter

ca. 20 Minuten Pause und Siegerehrung

WK 31	100 m Schmetterlingsschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 32	100 m Schmetterlingsschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 33	100m Rücken	weiblich	AK 20 u. älter
WK 34	100m Rücken	männlich	AK 20 u. älter
WK 35	8 x 50 m Lagenstaffel	mixed	(Bezirkskindervergleich)

WK 36 200m Lagen
WK 37 200m Lagen

weiblich AK 20 u. älter
männlich AK 20 u. älter

ca. 10 Minuten Pause mit Siegerehrung im Kindervergleich der Bezirk

WK 38 4 x 50m Freistilstaffel mix

Klasse A – H

Siegerehrung

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, Abteilungen und Auswahlmannschaften, deren Dachverband Mitglied der World Aquatics ist. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt.
Für körper-, seh-, geistig- und allgemeinbehinderte Sportler mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
Die Wettkampfbestimmungen für den Kindervergleich der Bezirke wird in einer separaten Ausschreibung geregelt, die am Ende dieser Ausschreibung angehängt ist.
2. Die Wettkämpfe stellen gleichzeitig die „**Hessischen Meisterschaften der Masters 2026**“ dar. An der Wertung „Hessische Meisterschaften der Masters 2026“ nehmen alle Schwimmer teil, deren Vereine dem Hessischen Schwimmverband (HSV) angehören.
3. Das Schwimmbecken im Seedammbad ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen abgegrenzt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 25°. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme.
4. Altersklasseneinteilung:

AK 20 - Jahrgang 2002 – 2006	AK 55 - Jahrgang 1967 – 1971
AK 25 - Jahrgang 1997 – 2001	AK 60 - Jahrgang 1962 – 1966
AK 30 - Jahrgang 1992 – 1996	AK 65 - Jahrgang 1957 – 1961
AK 35 - Jahrgang 1987 – 1991	AK 70 - Jahrgang 1952 – 1956
AK 40 - Jahrgang 1982 – 1986	AK 75 - Jahrgang 1947 – 1951
AK 45 - Jahrgang 1977 – 1981	AK 80 - Jahrgang 1942 – 1946
AK 50 - Jahrgang 1972 – 1976	usw.
5. Staffel – Wertungsklassen:

A 80 - 99 Jahre	E 200 - 239 Jahre
B 100 - 119 Jahre	F 240 - 279 Jahre
C 120 - 159 Jahre	G 280 - 319 Jahre
D 160 - 199 Jahre	H 320 Jahre u. älter

Es gilt das tatsächliche Gesamalter (nur Jahre) aller vier Staffelteilnehmerinnen / Staffelteilnehmer. Stichtag ist der 1. Januar des Jahres, in dem die Teilnehmerin / der Teilnehmer das jeweilige Alter vollendet hat. Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf in den Staffelwettbewerben nur einmal pro Wettkampf starten.

In den **Mixed Staffeln** kommen jeweils 2 weibliche und 2 männliche Schwimmer in beliebiger Reihenfolge zum Einsatz.

6. Meldeanschrift: Herr Manuel Martin
Taunusstraße 17b
65760 Eschborn
Tel.: 06173-9549560 oder 0173-5228039
Fax: 06173-9572509
E-Mail: hmmasters50@hessischer-schwimm-verband.de

Grundsätzlich gilt:

Allen Meldungen sind der Meldebogen (DSV-Form 101) und die Meldeliste (DSV-Form 102) als getrennte Datei oder als Anlage beizufügen. Fehlen diese, werden die Meldungen zurückgewiesen. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang seiner Meldung bei der angegebenen Meldeadresse verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse anzugeben. Bleibt die Bestätigung aus, so hat der meldende Verein, spätestens bis 20.00 Uhr des dem Meldetag folgenden Tages bei der Meldeadresse selbstständig Rücksprache zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme innerhalb der angegebenen Frist, gilt die Meldung als nicht abgegeben. Nach Ablauf der Fristen sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Schwimmwart Thomas Rother, schwimmwart@hessischer-schwimm-verband.de, vertretungsweise an den Kampfrichterobmann Stefan Langanke, kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de zu richten.

Für die Abgabe der Meldungen gibt es folgende Möglichkeiten:

- a) per E-Mail im DSV7 Format
- b) Meldeliste per Post (erhöhtes Meldegeld) die Meldelisten müssen gut lesbar sein, unleserliche Meldungen werden zurückgewiesen!

Als Meldezeiten können die Bestzeiten auf der 25-m-Bahn verwendet werden. Für alle Schwimmerinnen / Schwimmer ist das Geburtsjahr und die DSV-ID-Nummer, für die Staffelwettbewerbe die Wertungsklasse anzugeben.

Das Meldeergebnis wird nach Erstellung schnellstmöglich auf der Homepage des HSV unter

<http://www.hessischer-schwimm-verband.de>

veröffentlicht. Es wird am Wettkampftag kein Meldeergebnis in Papierform ausgegeben.

7. Meldeschluss: Montag, 25.05.2026, 20:00Uhr - Pfingstmontag

8. Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 12,00€, pro Staffelstart 30,00€. Wird mit der Meldung eine einlesbare DSV7-Datei übersendet, ermäßigt es sich auf 10,00€ pro Einzelstart und auf 25,00€ pro Staffelstart.

Außerdem wird zur Teilfinanzierung des Kampfgerichts ein zusätzliches Meldegeld wie folgt erhoben:

bis 5 Meldungen	25,00€	bis 10 Meldungen	35,00€
bis 15 Meldungen	45,00€	bis 20 Meldungen	55,00€
bis 25 Meldungen	65,00€	bis 30 Meldungen	75,00€
bis 35 Meldungen	85,00€	bis 40 Meldungen	100,00€
bis 45 Meldungen	125,00€	über 45 Meldungen	150,00€

Das Meldegeld und das zusätzliche Meldegeld für die Teilfinanzierung des Kampfgerichtes ist spätestens bis zum 26. Mai 2026 auf folgendes Konto zu überweisen:

Bad Homburger Schwimmclub
Taunus Sparkasse
IBANDE91 5125 0000 0018 0001 48
BIC HELADEF1 TSK
Verwendungszweck: Hess. Meisterschaft 2026 + meldender Verein

Wird das Meldegeld nicht rechtzeitig überwiesen, ist eine Zahlung per Scheck oder bar nur bis Wettkampfbeginn möglich. Allerdings wird dann eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5,00€ erhoben.

9. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):** Bei Nichtteilnahme wird ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 20,00€ erhoben. Es wird kein ENM erhoben, wenn sich der/die Schwimmer/-in bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts schriftlich im Protokollraum oder beim Schiedsrichter am Wettkampftag für die gesamte Veranstaltung abmeldet und an keinem Wettkampf der Veranstaltung teilnimmt. Dies gilt auch für die Staffelwettkämpfe. Eine schriftliche Abmeldung kann ebenfalls bis zum 30.05.2026 bei der Meldeadresse erfolgt. Bei Staffelstarts gilt Entsprechendes, wenn die Mannschaft bis 30 Minuten vor Beginn... (s.o.).

Die Bezahlung des ENM muss durch den meldenden Verein erfolgen, Einzelüberweisungen von Sportlern ist nicht zulässig!

10. Die Laufeinteilung erfolgt nach WB des DSV. Es wird so weit wie möglich nach Altersklassen gesetzt. Um die Läufe zu füllen, können auch mehrere Altersklassen in einem Lauf zusammengezogen werden, es sollen aber gleiche Altersklassen nebeneinander starten. Die Wettkämpfe über 400m Freistil (WK 18/19) werden ausschließlich nach Meldezeiten gesetzt.

Der Hessische Schwimm-Verband behält sich vor, nach Eingang der Meldungen die Anfangszeiten der einzelnen Abschnitte zu verändern. Entsprechende Regelungen sind dem Meldeergebnis zu entnehmen.

Die Durchführung der Siegerehrung wird vom Sprecher bekannt gegeben. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Aktive, die daran nicht teilnehmen, verlieren ihren Anspruch auf eine Auszeichnung.

11. Die Masters-Wertung erfolgt nach Altersklassen.

Es erfolgt eine internationale Wertung (alle Teilnehmer) sowie eine separate Hessenwertung (nur für Hessische Teilnehmer). Die Siegerehrung erfolgt nur für die internationale Wertung.

Die ersten Drei (m/w) in der **internationalen Wertung** der Wettkämpfe über die 200m und 400m Strecken und für die Staffelwettkämpfe erhalten **Medaillen**.

Für die Wettkämpfe auf der 50m und 100m Strecke findet eine Mehrkampfwertung statt, die ebenfalls international gewertet wird. Die Mehrkampfwertung betrifft die Kombination 50m und 100m Brust, 50m und 100m Rücken, 50m und 100m Schmetterling und 50m und 100m Freistil. **Die ersten Drei der jeweiligen Mehrkampfwertungen (m/w) erhalten Medaillen.**

Für alle Sportlerinnen und Sportler, die ihren Wettkampf wettkampfgerecht beendet haben, werden Urkunden als PDF zum Selberausdrucken, getrennt nach der Platzierung zu Verfügung gestellt. Dies betrifft auch die Mehrkampfwertung.

12. Ein Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF) zur Verfügung gestellt.

13. Das **Kampfgericht** wird durch den Kampfrichterobmann des Hessischen Schwimm-Verbands in Zusammenarbeit mit dem Kampfrichterobmann des Bezirks Mitte eingeladen. Die Kampfrichtersitzung ist 45 Minuten vor dem jeweiligen Abschnitt, die genaue Zeit wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

14. Einlass und Einschwimmen ist 90 Minuten vor Wettkampfbeginn. Einschwimmen Ende ist 15 Minuten vor Wettkampfbeginn. In der Pause zwischen den Abschnitten ist ebenfalls Einschwimmen möglich. Die Wettkampfzeiten können sich aufgrund von Meldezahlen ändern.

15. **Datenschutz:** Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage (<http://www.dsv.de/schwimmen/fachsparte-schwimmen/sonstige-veroeffentlichungen/>) zu finden oder können über die Geschäftsstelle des Hessischen Schwimm-Verbandes (Tel. 069/6789 208 od. info@hessischer-schwimm-verband.de) angefordert werden.

Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. .

16. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.

17. Quartiere:

Verkehrsamt Bad Homburg / 06172-675-110
www.bad-homburg.de

18. Onlineprotokoll sowie Meldeergebnisse unter:

<http://hmmasters.schwimm-service.de>

19. Info zur Veranstaltung durch den Ausrichter
info@badhomburger-sc.de
Anreiseinfos auf der Homepage www.badhomburger-sc.de
Parkmöglichkeiten im Parkhaus Seedammweg

Thomas Rother
HSV-Schwimmwart

Peter Kleiner
Bad Homburger SC / Sportlicher Leiter

Joachim Becker
HSV-Veranstaltungen

Susan Przywara
HSV-Sachbearbeiterin Masters

Ausschreibung für den Bezirks-Kindervergleichswettkampf

für die Jahrgänge 2014, 2015 und 2016

**integriert in die Hessischen Meisterschaften der Masters im Schwimmen
am 31 Mai 2026 im Seedammbad in Bad Homburg**

Ausrichter: Bad Homburger Schwimm-Club

Der Bezirks-Kindervergleich der vier hessischen Schwimmbezirke ist kein eigenständiger Wettkampf, er ist in die Hessischen Meisterschaften der Masters integriert.

Weitere Einzelheiten und die Wettkampfreihenfolge regelt die Ausschreibung der Hessischen Meisterschaften der Masters 2026.

Der Samstag ist Anreisetag und gilt der Begegnung und des Kennenlernens untereinander. Ebenso finden hier die Landübungen statt.

Ablauf am Samstag / Sonntag:

14:00 Uhr	Anreise (Samstag) – Jugendherberge Bad Homburg
14:30 Uhr	Landübungen / Athletik / Spiele
18:30 Uhr	Abendessen – eventuell Spieleanteil
08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Anreise (Sonntag) – Seedammbad, Bad Homburg
10:30 Uhr	Beginn der Schwimmwettkämpfe

Allgemeines

Die Bezirke laden ihre Mannschaften zu diesem Wettkampf selbständig ein und beschränken sich dabei auf maximal 16 Sportler (maximal acht weibliche Sportlerinnen und maximal acht männliche Sportler) und zwei Betreuer, nach Möglichkeit einen männlichen Betreuer und eine weibliche Betreuerin.

Die Kosten für darüberhinausgehende Teilnehmer gehen komplett zu Lasten des jeweiligen Bezirkes.

Die Meldung der Sportlerinnen und Sportler sind mit Vereins ID-Nr., Vornamen, Nachnamen, Geschlecht, Jahrgang und der Namen des Stammvereins bis zum 26.05.2026 20:00Uhr an die Meldeanschrift hmmasters50@hessischer-schwimm-verband.de über eine EXCEL Datei (wird gestellt) oder über eine DSV7 Datei zu führen.

Die Bezirke werden im Meldeergebnis ohne Angaben der Sportlerinnen und Sportler aufgeführt. Die Bezirke bringen ihre Startkarten für die jeweils eingesetzten Sportlerinnen und Sportler zum Wettkampf mit und stellen sicher, dass die jeweiligen Sportler diese auch zum Start mitbringen. Startkarten werden vom Veranstalter nicht zu Verfügung gestellt.

Durchführungsbestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Für körper-, seh-, geistig- und allgemeinbehinderte Sportler mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

2. Startberechtigt beim Bezirks-Kindervergleichswettkampf sind die Jahrgänge 2014, 2015 und 2016.
3. Die Mannschaften marschieren in ihren unterschiedlichen T-Shirts etwa 10 Minuten vor Beginn der Schwimmveranstaltung ein. Die Reihenfolge des Einmarsches ergibt sich aus der Platzierung des letzten Bezirks-Kindervergleichswettkampf.
4. Folgende Strecken werden geschwommen:

8 * 50m Koordinationsstaffel	mixed
200m Lagenschwimmen	weiblich & männlich
100m Rückenschwimmen	weiblich & männlich
6* 50m Freistilstaffel	weiblich & männlich
100m Brustschwimmen	weiblich & männlich
100m Freistilschwimmen	weiblich & männlich
100m Schmetterlingsschwimmen	weiblich & männlich
8 * 50m Lagenstaffel	mixed

In den Einzelwettbewerben starten jeweils 2 Schwimmerinnen / Schwimmer pro Bezirk, in den Staffelwettbewerben jeweils 1 Mannschaft je Bezirk. In den Mixed-Staffeln müssen jeweils die gleiche Anzahl der Geschlechter am Start sein.

Die **Koordinationsstaffel** wird wie folgt geschwommen:

1. / 5. Schwimmer	Brust Arme / Kraul Beine
2. / 6. Schwimmer	Rücken Gleichschlag („altdeutsch“) / Rücken Beine
3. / 7. Schwimmer	Kraul Arme / Schmetterling Beine
4. / 8. Schwimmer	Rücken Gleichschlag („altdeutsch“) / Brust Beine

Der Anschlag muss nach jeder Teilstrecke, bzw. beim Ziel gemäß der Schwimmstrecke der Arme erfolgen. Bei der Koordinationsstaffel sind die jeweiligen Beine in der Tauchphase (max. 15m) erlaubt.

Die **Lagenstaffel** werden in folgender Reihenfolge geschwommen:

1. / 5. Schwimmer	Rücken
2. / 6. Schwimmer	Brust
3. / 7. Schwimmer	Schmetterling
4. / 8. Schwimmer	Freistil

4. **Anzahl der Starts**

Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf maximal 3 Einzelstarts und 2 Staffelsstarts haben.

5. **Bahnverteilung**

Es wird pro Einzelwettkampf und Staffelwettkampf jeweils 1 Lauf durchgeführt. Der Vorjahressieger beginnt (Einzelwettkämpfe) auf den Bahnen 4 und 8, der Vorjahreszweite auf den Bahnen 1 und 5, der 3. auf den Bahnen 3 und 7, und der 4. auf den Bahnen 2 und 6. Mädchen und Jungs starten jeweils auf der gleichen Bahn. Weiter geht es mit rollierendem System.

Die Staffelwettkämpfe werden auf den Bahnen 3 – 6 ausgetragen.

Ergebnis aus 2025:

1. Bezirk Mitte	278 Punkte
2. Bezirk Nord	228 Punkte
3. Bezirk Süd	156 Punkte
4. Bezirk West	121 Punkte

6. Die **Schwimmstrecken** werden nach der folgenden Punkteverteilung gewertet:
Einzelstrecken Platz 1–8: 13 Pkt., 11 Pkt., 9 Pkt., 7 Pkt., 5 Pkt., 3 Pkt., 2 Pkt., 1 Pkt.
Staffeln Platz 1–4: 26 Pkt., 22 Pkt., 18 Pkt., 14 Pkt.

Disqualifikation und Nichtantreten im Einzelrennen werden mit 0 Punkten gewertet.

Bei Disqualifikation einer Staffel wird eine Zeitstrafe von fünf Sekunden je Vergehen, bezogen auf den/die jeweiligen Sportler oder Sportlerin, verhängt.

Bei unsportlichem Verhalten wird die Staffel disqualifiziert und mit 0 Punkten gewertet.

8. **Gesamtwertung**

Gewinner ist der Bezirk, der die meisten Gesamtpunkte resultierend aus den Ergebnissen Athletik-Wettkämpfe und der Schwimmwettbewerbe erreicht.

Die Siegermannschaft erhält den ewigen Wanderpokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Auszeichnung in den Farben Gold, Silber, Bronze und Kupfer.

9. **Meldegeld**

Das Meldegeld pro Bezirk beträgt 100,00€ zuzüglich 25,00€ zur Teilfinanzierung des Kampfgerichtes und ist bis zum 26.05.2026 an den ausrichtenden Verein zu zahlen:

Bad Homburger Schwimmclub

Taunus Sparkasse

IBAN DE91 5125 0000 0018 0001 48

BIC HELADEF1 TSK

Verwendungszweck: Kindervergleich 2026 + meldender Bezirk

10. **Unterkunft für die Teilnehmer des Kindervergleichswettkampfes**

Jugendherberge Bad Homburg

Mühlweg 17

61348 Bad Homburg

Telefon: 06172 23950

<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/bad-homburg/>

Thomas Rother
HSV-Fachwart Schwimmen

Beschreibung der Athletikübungen 2026

Parteiball oder Zehnerball / koordinative Fähigkeiten

Teilnehmer:	Es wird jeweils 8 gegen 8 gespielt
Material:	➤ Volleyball o. ä. ➤ Abgestecktes Feld ca. 2x (30m x 30m, vier Pylonen)
Ausführung:	➤ Die Bezirke spielen alle gegeneinander, so dass jeder Bezirk insgesamt drei Spiele zu bewältigen hat. Idealerweise finden die Spiele parallel statt, so dass die erste Disziplin nicht länger als 45 Minuten (2x10' + Pause) dauert. ➤ Ziel ist es sich den Ball innerhalb der eigenen Mannschaft zehnmal zu zuspielen, während die gegnerische Mannschaft versucht dies körperlos zu unterbinden; die Pässe werden laut von den Spielern gezählt; Rückpässe sind nicht erlaubt; mit Ball sind maximal drei Schritte erlaubt; Ballbesitz wechselt nach Punkt (Satz) und die Mannschaft, die den Punkt kassiert macht zehn Hampelmänner; es zählen nur direkte Pässe – bei Bodenkontakt des Balls beginnt das Zählen wieder bei 1. ➤ Gespielt wird in drei Sätzen; führt ein Team mit 2:0 Sätzen wird das Spiel abgebrochen. Sollte nach 10 Minuten das Spiel nicht entschieden sein, wird abgebrochen und der führende gewinnt das Spiel.
Wertung:	➤ Punkte werden nach Anzahl gewonnener Spiele vergeben

Dreier-Hopp-Staffel / Sprungkraft horizontal

Teilnehmer:	Pro Auswahl-Mannschaft 4 Teilnehmer männlich/ 4 Teilnehmer weiblich
Material:	➤ Markierungen Start-, Ziel, bzw. Wechselzonen ➤ 4 Gymnastik-Reifen ➤ Evtl. Stopp-Uhr
Ausführung:	➤ Der Gymnastik-Reifen wird mit beiden Händen ca. hüfthoch um den Körper gehalten. Nach drei unmittelbar aufeinander folgenden beidbeinigen Sprüngen (3er-Hopp) wird der Reifen abgelegt. Der Teilnehmer läuft in den Startbereich zurück und klatscht den nachfolgenden Teilnehmer ab. Dieser läuft zum abgelegten Reifen, nimmt ihn auf und führt (aus dem ruhigen Stand) drei weitere beidbeinige Sprünge aus. ➤ Auf diese Weise wird eine vorher festgelegte Strecke (je nach den örtlichen Gegebenheiten) überbrückt. Die Teilnehmer der Mannschaften wechseln sich so lange (in gleichbleibender, vorher festgelegter Reihenfolge) ab, bis der Letzte die Ziellinie mit beiden Beinen übersprungen hat und das Rennen für seine Mannschaft beendet.
Wertung:	➤ Punkte werden nach dem jeweiligen Zieleinlauf/ der benötigten Zeit vergeben. ➤ Falls es räumlich nicht möglich ist, wird nicht zu viert parallel gestartet, sondern eins gegen eins (Los-Entscheid)

Pendelstaffel / Schnelligkeit

Teilnehmer:	10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	➤ Markierungen Start-, Ziel, bzw. Wechselzonen ➤ Evtl. Staffelholz o. ä. (bei Nicht-Vorhandensein geht auch Abklatschen) ➤ Evtl. Stopp-Uhr
Ausführung:	➤ Pendelstaffel über ca. 20m ➤ 3 Runden (Mannschafts-interne Reihenfolge bleibt wie vorher festgelegt bestehen)
Wertung:	➤ Punkte werden nach dem jeweiligen Zieleinlauf/ der benötigten Zeit vergeben. ➤ Falls es räumlich nicht möglich ist, wird nicht zu viert parallel gestartet, sondern eins gegen eins (Los-Entscheid)

Balltransport / Ausdauer

Teilnehmer:	10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	➤ Markierungen für die Ecken ➤ Acht Eimer ➤ Stoppuhr und Pfeife ➤ Ca. 200 Bälle (Bällebad-, Tennis- o.ä.)
Ausführung:	➤ Abgestecktes Rechteck, sodass der Umfang ca. 100m entspricht mit Seitenlänge 25/50m ⇒ Eine Runde = 100/200/400m ➤ Jeder Bezirk bekommt eine Ecke zugewiesen; dort stehen zwei Eimer, von denen einer mit Bällen gefüllt ist ➤ Ziel ist es den leeren Eimer mit den Bällen nach gelaufener Runde zu füllen; es darf je Läufer nur ein Ball transportiert werden ➤ Alle Mannschaften starten gleichzeitig
Wertung:	➤ Nach 7 Minuten wird der Lauf gestoppt; die Bälle werden gezählt, nach Rangliste werden die Punkte wie gewohnt vergeben

Jump´n´Reach / Sprungkraft vertikal

Teilnehmer:	➤ 10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	➤ Klebeband, Klebepunkte (Bapperl)
Ausführung:	➤ Die Kinder bekommen jeweils zwei Bapperl, stellen sich anschließend frontal vor die Wand und strecken beide Arme nach oben. So wird die maximale Reichhöhe markiert. Danach springen die Kinder aus dem seitlichen Stand so weit wie möglich nach oben und berühren am höchsten Punkt die Wand mit den Fingern, um das zweite Bapperl zu setzen. ➤ Gemessen wird die Strecke zwischen den zwei Bapperln (⇒ Sprunghöhe)
Wertung:	➤ Punktverteilung Gesamtsprunghöhe der Mannschaft