

TAUCHEN



TRAINING

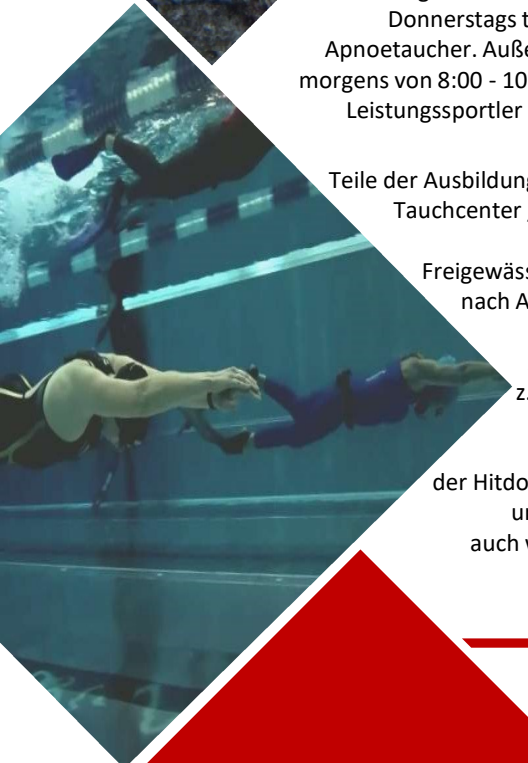
Trainingsort ist die Schwimmhalle im Sportpark Nord.

Für Taucher sind zu unseren Trainingszeiten zwei Bahnen des 20 m x 50 m Beckens reserviert. Das freie Training findet montags und donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr statt. Donnerstags trainieren 14 tägig die Apnoetaucher. Außerdem steht sonntags morgens von 8:00 - 10:00 Uhr eine Bahn für Leistungssportler im Apnoetauchen zur Verfügung.

Teile der Ausbildung werden im „indoor“ Tauchcenter „dive4life“ (20 m tief) durchgeführt.

Freigewässertauchgange finden nach Absprache zumeist am Wochenende statt.

Als Gewässer werden z.B. die Aggertalsperre (Bergneustadt), der Fuhlinger See (Köln), der Hitdorfer See (Leverkusen) und bei Vereinsfahrten auch weitere Ziele genutzt.



INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Erwachsene 210 €

Kinder 168 €

Familienermaigungen, Studentenrabatt

Aufnahmegebühr:

Erwachsene 26 €, Kinder 11 €

Zusatztliche Gebühren für die Tauchabteilung:

Abteilungsbeitrag: 25.60 € pro Jahr

Kosten für Ausbildungslehrgange und Verbandsgebuhren

Bankverbindung:

Bank: Sparkasse Köln/Bonn

IBAN: DE54370501980000007203

BIC: COLSDE33

Die Aufnahme in die STA GLAUKOS ist nur mit einer SSF-Mitgliedschaft möglich. Voraussetzung für das Tauchen bei GLAUKOS ist ein gültiges Gesundheitszeugnis, in dem die Tauchtauglichkeit ärztlich bescheinigt ist (im Alter 18-40 dreijährig, über 40 jahrllich). Formulare für diese ärztliche Untersuchung gibt es bei der STA GLAUKOS oder auch online als Download unter www.vdst.de. Für bereits ausgebildete Taucher bieten wir ein Probetraining zum Kennenlernen an. Eine Mitgliedschaft ohne Tauchtauglichkeit ist möglich, aber nur zum Schnorcheln ohne Teilnahme am Tauchen oder der Tauchausbildung.



Sporttauchabteilung GLAUKOS

bei den
SCHWIMM- UND SPORTFREUNDEN
BONN 1905 E.V.

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.
Stand August 2025



TAUCHEN

FRAGEN?

Bonns traditionsreicher Tauchklub Spezialist für Apnoe- und Gerätetauchen

Glaukos wurde 1967 gegründet und ist Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher (VDST). Die Sporttauchabteilung der SSF Bonn Glaukos legt traditionell großen Wert auf eine solide Ausbildung der Taucher. Die Anfängerausbildung sowohl im Geräte- als auch im Apnoetauchen führt zum international anerkannten Tauchsportabzeichen CMAS*. CMAS ist der Welttauchverband Confédération Mondiale des Activités Subaquatique.

Unsere Mitglieder verfolgen mit Gerätetauchen und Apnoetauchen verschiedene Interessen, wobei viele der Apnoetaucher Leistungssportler sind. Fortgeschrittene Gerätetaucher können mit dem CMAS** oder CMAS*** ihre Ausbildung fortsetzen. Dazu stehen durch den VDST ausgebildete Tauchlehrer zur Verfügung. Darüber hinaus werden unterschiedliche, durch den VDST anerkannte Weiterbildungen (Aufbaukurse) angeboten, wie z.B. „Orientierung beim Tauchen“, „Gruppenführung“ und „Nachttauchen“.

Es werden gesellige Veranstaltungen und gemeinsame Tauchreisen organisiert, z.B. jedes Jahr eine ans Grevelinger Meer (Niederlande). Einzelinitiativen von Mitgliedern bereichern das Programm.

Selbstverständlich freut sich GLAUKOS über Mitglieder, die bereit sind, „mit anzupacken“ und Verantwortung zu übernehmen.

Das Trainingsprogramm besteht aus Schwimmen mit Flossen, Maske und Schnorchel, Abtauchen und Tauchen mit ABC-Ausrüstung, Konditions-, Konzentrations- und Geschicklichkeitsübungen, Partnerübungen, Rettungsübungen von Apnoe- und Gerätetauchern. In jeder zweiten Woche wird ein angeleitetes Apnoetauchtraining angeboten.

AUSBILDUNG

Apnoe

Apnoetauchen ist die ursprünglichste Art des Tauchens, nämlich das Tauchen mit angehaltenem Atem. Die Apnoeausbildung wird von unserem Apnoetauchlehrer angeleitet. Für das Apnoetauchen im Schwimmbad ist eine ABC-Ausrüstung erforderlich, bestehend aus Maske, Schnorchel und Schwimmbadflossen (ca. 150,- €), ein dünner Tauchanzug wird empfohlen. Am Ende der Apnoeausbildung steht der Erwerb der Apnoe Abzeichen* Streckentauchen und Tieftauchen (nur mit Anzug). Es wird eine Ausbildungsgebühr von 70 € erhoben. In unserem Club betreiben etliche Mitglieder Apnoetauchen als Leistungssport und nehmen an internationalen und nationalen Wettbewerben teil.

Gerätetauchen

Gerätetauchausbildung wird nach Bedarf angeboten. Für die Teilnehmer an der Anfänger-Geräteausbildung fallen die folgenden Kosten für Ausbildung und Ausrüstung an: Die Ausbildungsgebühr beträgt 150 € (incl. Taucherpass, Logbuch und Brevetierung). Für die Geräteausbildung (überwiegend im „dive4life“ Siegburg) werden eine Tarierweste, ein Atemregler und eine Tauchflasche benötigt. Diese Ausrüstungsgegenstände können gegen 75,- € Wartungsgebühr bei uns ausgeliehen werden. Für die Tauchgänge im Freiwasser und im Dive4Life werden ein Tauchanzug, Füßlinge, Handschuhe, und Fersenbandflossen benötigt. Diese Ausrüstungsteile können bei uns nicht ausgeliehen werden. Der Neupreis im Handel beträgt ca. 650 €. Zusätzlich erfolgt die theoretische Ausbildung ca. 10 Abende entweder in Präsenz in den Räumlichkeiten der SSF Bonn in der Kölnstraße oder am PC über „Teams“.



Kontakt:

Sportpark Nord, Infotheke
Kölustr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung
Mo, Do: 15-18 Uhr
Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:
Mo, Do: 9-18 Uhr
Di, Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr
Tel: 0228 - 676868

ANSPRECHPARTNER DER TAUCHABTEILUNG

Rainer Meyer
Arne Wertenbruch
E-Mail: tauchen@ssfbonn.de

E-Mail: info@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de