

K O N Z E P T I O N
E I N E S
S P O R T Z E N T R U M S
D E R
S C H W I M M - U N D S P O R T F R E U N D E B O N N 05 E.V.

ÜBERSICHT :

1. Grundsätze/Zielsetzung
2. Konzeption
 - 2.1 Bereiche
 - 2.2 Inhalte
 - 2.3 Perspektiven/Möglichkeiten
 - 2.4 Räumlichkeiten
 - 2.4.1 Raumbedarf
 - 2.4.2 Flächenbedarf
 - 2.4.3 Anordnung
 - 2.5 Personal
 - 2.6 Standort
3. Zitat
4. Finanzierung
 - 4.1 Baukosten
 - 4.2 Betriebskosten

1. Grundsätze/Zielsetzung

-- Zukunftsorientiert

Berücksichtigung zukünftiger gesellschaftlicher und somit sportlicher Entwicklungen und Trends

- Bevölkerungsentwicklung (Altersverteilung)
- Freizeit-, Breiten-, Leistungssportentwicklung
- Krankheitsspektrum (Zivilisationskrankheiten, Gesundheitssport, Prävention)

-- Offene Konzeption

"Sport für alle"

- alle Altersstufen
- Wettkampf-, Freizeitsport und Außersportliches
- Breiten- und Leistungssport
- breites, vielfältiges Angebot
- außersportliche Angebote
- Möglichkeiten zur Veränderung bzw. Erweiterung des Angebotes
- unterschiedliche Nutzerformen (Mitglieder, Kurs-
teilnehmer, Gäste)

-- Kongruenz

Die inhaltlichen, räumlichen, personellen und finanziellen Bereiche müssen ein hohes Maß an Übereinstimmung und Verflechtung aufweisen.

-- Bestehende Defizite und Schwachstellen der SSF Bonn müssen berücksichtigt werden

- fehlen eines Vereinsmittelpunktes
- kein ausreichendes zeitgemäßes Angebot
- begrenzte Sportstättenkapazität
(vgl. hierzu auch die Sportstättenverteilungs-
Richtlinien der Stadt Bonn)

-- Finanzierung auf mehreren Säulen

2. Konzeption

Das Sportzentrum erhält den vorläufigen Namen :

Das Be- Ge- Be -- Zentrum der SSF Bonn

Be == Bewegungs

Ge == Gesundheits

Be == Begegnungs

Das

BEWEGUNGS- GESUNDHEITS- und BEGEGNUNGSZENTRUM DER SSF BONN

2.1 Bereiche

- ++ SPORT/SPIEL
- ++ FITNESS/GESUNDHEIT
- ++ MEDIZINISCHER BEREICH
- ++ GESELLIGKEIT/KOMMUNIKATION
- ++ SPORT- KINDERGARTEN (- SCHULE)
- ++ FUNKTIONSBEREICH

2.2 Inhalte

- Sport/Spiel
 - + Badminton (Tennis, Volleyball)
 - + Judo (Budo)
 - + Karate
 - + Tanzen
 - + Gymnastik (Skigymnastik)
 - + Squash
- Fitness/Gesundheit
 - + Fitnesstest
 - + Krafttraining
 - + Ausdauertraining
 - + Beweglichkeitstraining (Gymnastik)
 - + Entspannung (psychisch, physisch)
 - + Ernährung
 - + Körperpflege
 - + Information
- Medizinischer Bereich
 - + Diagnose
 - + Therapie
 - + Rehabilitation
 - + Prävention
 - + Information
- Geselligkeit/Kommunikation
 - + Gastronomie
 - + Veranstaltung
 - + Versammlung/Treff
 - + Information
- Sport- Kindergarten (- Schule)
 - +
 - +
 - + sportmotorische Ausbildung
- Funktionsbereich
 - + Verwaltung
 - + Lager
 - + Umkleide/Dusche/Toiletten
 - + Verkauf

Mit dieser Konzeption eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten, die Angebotspalette der SSF Bonn quantitativ und qualitativ zu verbessern.

-- Einzelbereich

Sport/Spiel

- + mehr Übungs- und Trainingszeiten, dadurch
 - Erweiterung des Jugendbereiches (Badminton, Tanzen)
 - neue Übungsgruppen, -Angebote
 - Seniorensport
- + günstigere Trainingszeiten (Badminton)
- + Zusammenlegung der Trainingszeiten (Badminton)
- + neue Sportart : Squash

Fitness/Gesundheit

- + Erweiterung der Angebotspalette
 - Fitnesstraining
 - Krafttraining
 - Ausdauertraining
- + regelm. Fitnesstests
- + gesundheitsorientierte Angebote

Medizinischer Bereich

- + optimale Kooperation zw. Arzt und Physiotherapeut
- + Einnahmen durch Vermietung
- + Mitfinanzierung der Baukosten !!
- + Mitbenutzung anderer Teilbereiche (Sport/Spiel-, Fitnessb.)
- + "Publikumsverkehr"

Geselligkeit

- + Verbesserung im Vereinsleben
- + zusätzliche Einnahmen (Gastronomie)
- + Durchführung geselliger Veranstaltungen (Sommerfest, Weihnachtsfeier, ...)
- + Seminare/Vorträge

Sport- Kindergarten (- Schule)

- + Mitfinanzierung der Baukosten
- + Mitbenutzung anderer Teilbereiche außerhalb der hauptfrequentierten Zeiten nach 17.00 Uhr
- + Kinderhort, Eltern können Ihre Kinder zeitweise beaufsichtigen lassen, um sich sportl. zu betätigen

Verwaltung

- + Einnahmen durch Sportartikelverkauf

-- Kombinationsmöglichkeiten

Durch die Integration der verschiedenen Bereiche, eröffnen sich durch deren Kombination weitere Aspekte :

Fitness/Gesundheit -- Sport/Spiel

- + Sportberatung
Jedes Mitglied (Neumitglied) kann freiwillig an der Sportberatung teilnehmen, die sich aus Fitnessstest, Fragebogen und einem persönlichen Gespräch zusammensetzt. Anhand der Ergebnisse wird ein Trainingsplan erstellt. Neumitglieder werden in Trainingsgruppen eingeführt.
- + der Aktive (z.B. ein Badminton-Spieler) verbessert gezielt seine konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit)
- + nach seinem (eintönigen) Fitnessstraining geht der Breitensportler zum Badminton

Medizinischer B. -- Fitness/Gesundheit -- Sport/Spiel

- + Der Arzt und Physiotherapeut betreuen die Leistungssportler des Vereins
- + Patienten können in gesundheitsorientierte Angebote überwiesen werden
- + Angebote, bei denen ein Arzt unmittelbar erreichbar sein muß, können realisiert werden
 - Coronarsport
 - Sport mit Hypertonikern
 - Sport und Diabetes
 - Sport und Asthma
 - Sport mit Dialysepatienten
- + Der Physiotherapeut/Krankengymnast kann als Übungsleiter eingesetzt werden.
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Sport und Rheuma/Osteoporose
 - Sport und Krebs
- + Realisierung eines "ganzheitlichen Gesundheitstrainings"
 - Bewegung (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit)
 - Entspannung
 - Ernährung
 - Information/Aufklärung

2.4 Räumlichkeiten

2.4.1 Raumbedarf

- Sport/Spiel
 - + Badmintonhalle
 - + Judoraum
 - + Karateraum
 - + Tanzsaal
 - + Gymnastikraum
 - + Squashzellen

- Fitness/Gesundheit
 - + Kraftraum
 - + Ausdauer Raum
 - + Gymnastikraum
 - + Solarium/Sauna
 - + Seminarraum
- Medizinischer Bereich
 - + Arztpraxis
 - Anmeldung
 - Wartezimmer
 - Behandlungszimmer
 - + Physiotherapeutische Praxis
 - Anmeldung
 - Wartezimmer
 - Moor-, Unterwasserbad
 - Behandlungskabinen
 - Gymnastikraum
- Geselligkeit
 - + Restaurant/Cafeteria (Terrasse, Biergarten)
 - + Küche
 - + Versammlungsraum
 - + Jugend-/ Seminarraum
 - + Kegelbahn ?
 - + Außenanlage
 - Grillplatz
 - Kleinspielfeld
 - Rasenfläche
- Sport- Kindergarten (- Schule)
 - + Gruppenräume
 - + Mehrzweckräume
 - + Waschraum
 - + Küche
 - + Spielplatz
- Funktionsbereich
 - + Geschäftsräume/Büro
 - + Eingangsbereich/Foyer
 - + Umkleideräume/Duschen/Toiletten
 - + Lagerraum
 - + Shop

2.4.2 Flächenbedarf

Dadurch das einige Räumlichkeiten als Mehrzweckräume nutzbar sind, ergibt sich folgender effektiver Flächenbedarf :

+ Badmintonhalle		1.275 qm
+ Mehrzweckräume = Gymnastikräume		
(für Budo, Karate, Tanzen, Gymnastik, Krankengymnastik, Kindergarten)		
100 qm	Budo	
100 qm	Karate	
200 qm	Tanzen	400 qm
+ Fitnessbereich		
50 - 100 qm	Kraftraum	
50 - 100 qm	Ausdauererraum	
80 - 120 qm	Sauna/Solarium	250 qm
+ Medizinischer Bereich		
100 - 150 qm	Arztpraxis	
100 - 150 qm	Physiotherapie	250 qm
+ Geselligkeit		
100 qm	Cafeteria	100 qm
+ Sport- Kindergarten (- Schule)		
100 qm	Gruppenräume	
(Seminarraum, Versammlungsraum)		100 qm
+ Funktionsbereich		
200 qm	Büro, Lager, Umkleide, ...	200 qm

Gesamtfläche

2.575 qm

Außenanlage

- + Kinderspielplatz
- + Terrasse
- + Grillplatz
- + Spielfeld
- + Rasenflächen
- + Parkplatz



5000 - 8000 qm

2.4.3 Anordnung

Gesamtfläche

8000 - 12000 qm

Die räumliche Anordnung sollte folgende inhaltliche Beziehungen beachten :

(siehe Zeichnung)

- Sport/Spiel - Gymnastikraum
- Gymnastikraum - Fitnessbereich
- Gymnastikraum - Kindergarten
- Gymnastikraum - Mediz. Bereich
- Fitnessbereich - Mediz. Bereich

2.5 Personal

Folgende personelle Möglichkeiten bieten sich an :

Diplom Sportlehrer	: Sport/Spiel---Fitness/Gesundheit---Kindergarten---Physiotherapie
Krankengymnast	: Physiotherapie---Fitness/Gesundheit---Kindergarten---Sport/Spiel
Übungsleiter	: Sport/Spiel--- Fitness/Gesundheit
Arzt	: Mediz. Bereich---Fitness/Gesundheit---Sport/Spiel

2.6 Standort

Kriterien der Standortwahl

- Lage im Stadtgebiet
 - + zentrale Lage bezügl. des Standortes im Stadtgebiet und der SSF Sportstätten
 - + Berücksichtigung der Stadtentwicklungsplanung
 - + Kindergarten/Schule/Seniorenheime
- Verkehrsanbindung
 - + Bus-, Straßenbahnverbindung, Fuß-, Radwege
 - + unmittelbare Anbindung an größere Verkehrsstrasse(n)
- Grundstücksgröße
 - + bebaute Fläche
 - + Nebenfläche
- Baugrundverhältnisse
 - + Bodenbewegungen ??
- Nähe zu anderen Freizeitanlagen
 - Grünanlage(n)
 - Sportstätten/ -Anlagen

3. Zitat

Prof. Dr. H. W. Opaschowski (Leiter des B.A.T.-Freizeit-Forschungsinstituts in Hamburg) :

... In den letzten Jahren hat sich die Sportszene gewandelt. Centersportarten wie Tennis, Squash oder Fitness verzeichnen erhebliche Zuwachsraten. Sportarten die bis ins hohe Alter ausgeübt werden können, dazu zähle ich auch Badminton, haben Zukunft. Wesentlich ist auch das Erfolgserlebnis, das bei Badminton nicht lange auf sich warten läßt.

... Statt Turnhallenatmosphäre erwarten Center-Besucher heute ansprechende Einrichtungen, Sauna, Solarium und Cafeteria. Das Ambiente übt mehr Anziehungskraft aus als gemeinhin angenommen. Dazu zählen ebenfalls ein erstklassiger Service und fachkundige Beratung.

4. Finanzierung

4.1 Baukosten

- Eigenleistung
z.B. Mitgliedsbeiträge, Kursgebühren, ...
- Zuschüsse Sportorganisationen
z.B. LSB
- Zuschüsse aus öffentlichen Mitteln
z.B. Stadt, Kreis, Land
+ Zuschüsse bei behindertengerechter Bauweise
- Zuschüsse und Zuwendungen Sonstiger
Krankenkassen, Sponsoren, Spenden, Förderverein

4.2 Betriebskosten

Einsparungen aufgrund :

--	Miete und Nebenkosten Geschäftsstelle		
	z.Z. 9.000,00 DM/Jahr		9.000,00
--	Mieten Tanzsportabteilung		
	z.Z. 9.000,00 DM/Jahr		9.000,00
--	Bunte Aquarium (Miete Beethovenhalle)		
	9.300,00 DM (1990)		9.300,00
			<u>27.300,00</u>
			=====

Zuschüsse der Stadt Bonn für vereinseigene Sportstätten

--	Gymnastikraum	12,00	DM/qm	400	qm	4.800,00
--	Kraftraum	15,00	DM/qm	150	qm	1.800,00
--	Umkleide/..	15,00	DM/qm	100	qm	1.500,00
--	Verwaltung	4,00	DM/qm	100	qm	400,00
--	Sporthalle	10,00	DM/qm	1200	qm	12.000,00
	Summe					20.500,00
						=====

SPORTZENTRUM

DER

SCHWIMM-UND SPORTFREUNDE BONN 05 E.V.

SPORT/SPIEL	FITNESS/GESUNDHEIT	MEDIZINISCHER BEREICH	SPORT- KINDERGARTEN	GESELLIGKEIT/KOMMUNIKATION	FUNKTIONSBEREICH
Inhalte + Badminton + Judo + Karate + Tanzen + Gymnastik + Squash	+ Fitnesstest + Krafttraining + Ausdauertraining + Beweglichkeitstraining + Entspannung + Ernährung + Körperpflege + Information	+ Diagnose + Therapie + Rehabilitation + Prävention + Information	+ + + sportmotorische Ausbildung	+ Gastronomie + Veranstaltung + Versammlung/Treff + Information	+ Verwaltung + Lager + Umkleide/Dusche/Toilette + Verkauf
Raumbedarf + Badmintonhalle + Judoraum + Karateraum + Tanzsaal + Gymnastikraum + Squashzellen	+ Kraftraum + Ausdauer Raum + Gymnastikraum + Solarium/Sauna + Seminarraum	+ Arztpraxis - Anmeldung - Wartezimmer - Behandlungszimmer + Physiotherapeutische Prax - Anmeldung - Wartezimmer - Moor-, Unterwasserbad - Behandlungskabinen - Gymnastikraum	+ Gruppenräume + Mehrzweckräume + Waschraum + Küche + Spielplatz	+ Restaurant/Cafeteria + Küche + Versammlungsraum + Jugend-/ Seminarraum + Kegelbahn ? + Außenanlage - Grillplatz - Kleinspielfeld - Rasenfläche	+ Geschäftsräume/Büro + Eingangsbereich/Foyer + Umkleideräume/Duschen + Lagerraum + Shop
Flächenbedarf Badmintonhalle 1.275 qm	50 - 100 qm Kraftraum 50 - 100 qm Ausdauer Raum 80 - 120 qm Sauna/Solarium 250 qm	100 - 150 qm Arztpraxis 100 - 150 qm Physiotherapie 250 qm	100 qm Gruppenräume 100 qm	100 qm Cafeteria 100 qm	200 qm Büro, Lager, Umkl 200 qm

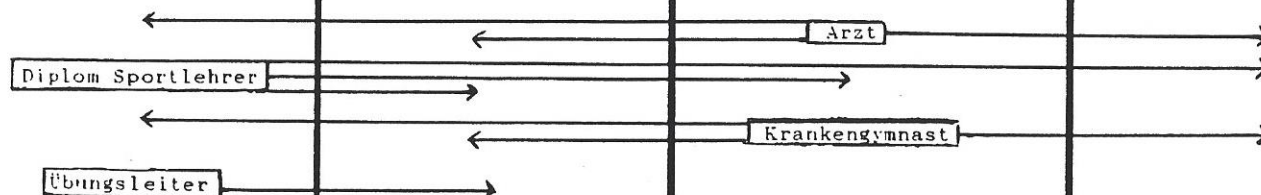
+ Mehrzweckräume = Gymnastikräume

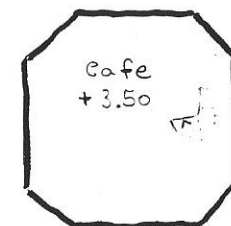
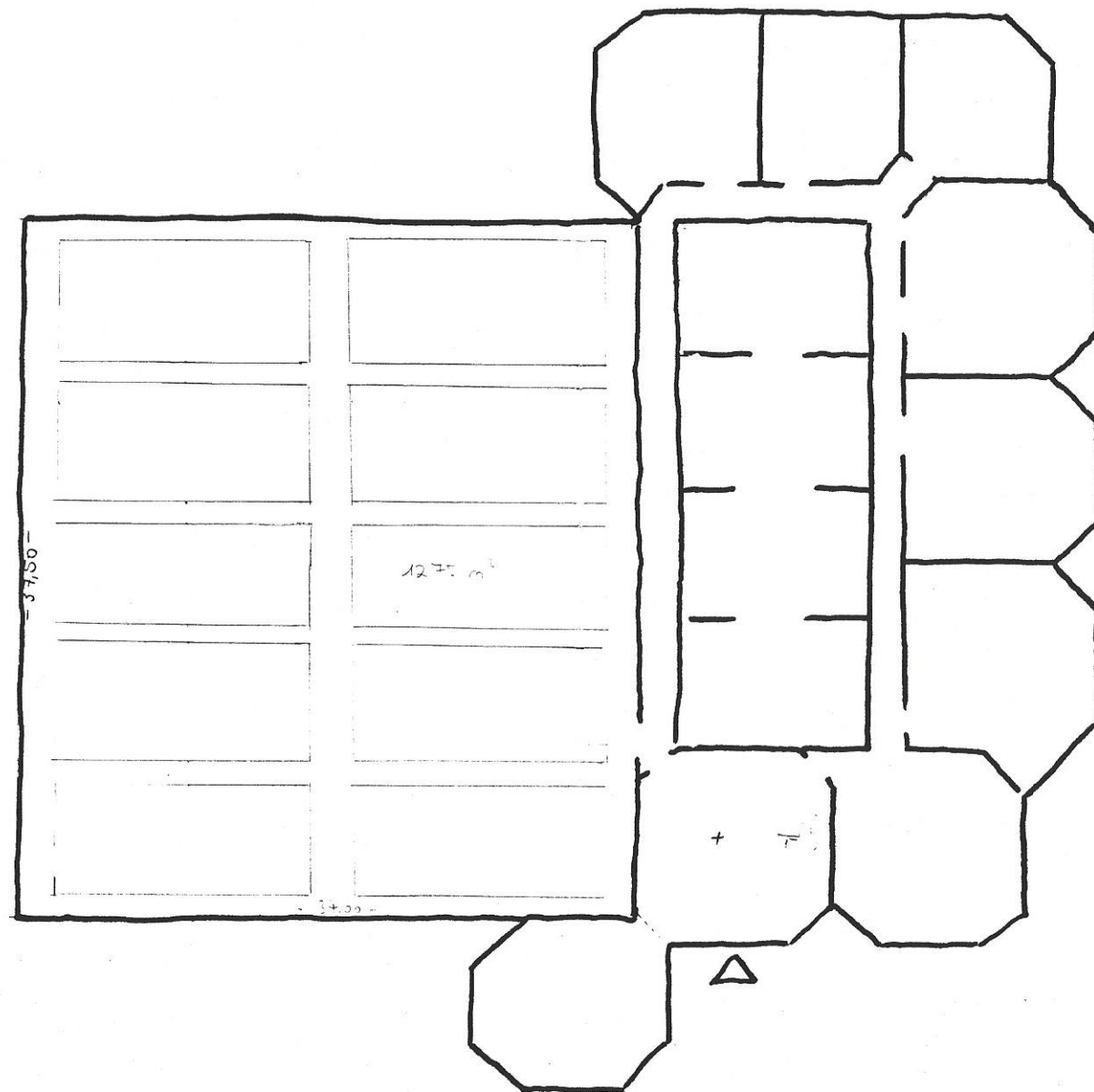
100 qm Budo
 100 qm Karate
 200 qm Tanzen

400 qm

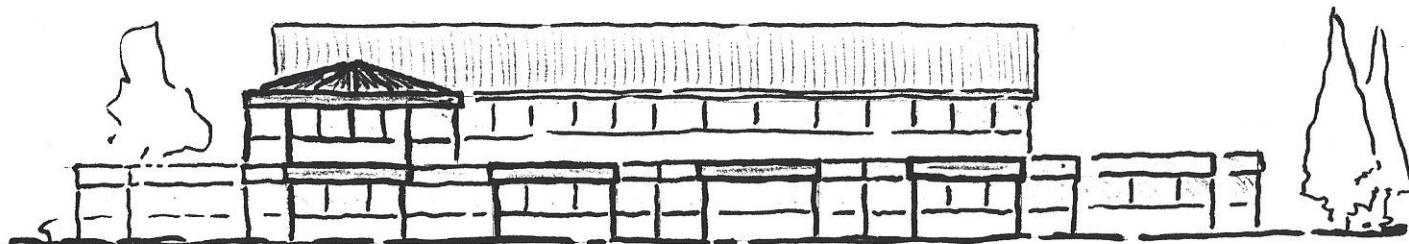
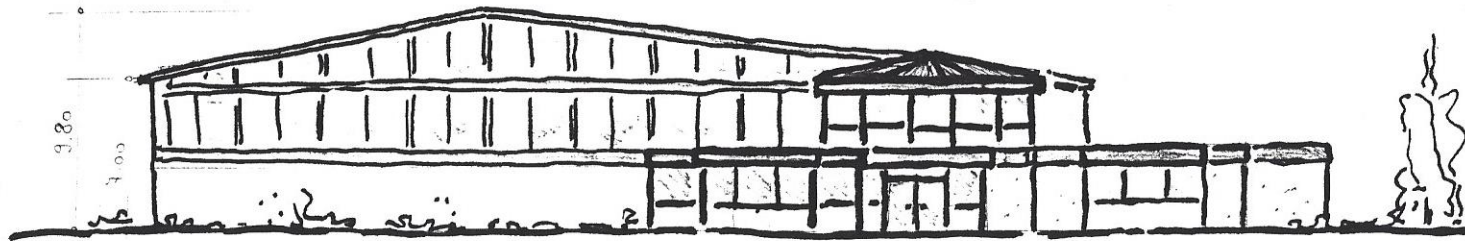
Gesamtfläche 2.575 qm
 =====

Personal





BE - GE - BE
 ZENTRUM DER
 SSF - BONN



BE - GE - BE
 ZENTRUM OGE
 SSF - BONN

8.6.90 NH/SM