

# SSF Nachrichten – Mai 2025

## Einladung: Karate Schnuppertraining



Karateka beim Zweikampf

2. Mai 2025

Du möchtest Karate unverbindlich ausprobieren? Dann laden wir dich herzlich zu unserem Schnuppertraining ein!

**Uhrzeit:** Montag, den 12. Mai von 18:45 - 20:15 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche (ab 14 Jahren)

**Ort:** Große Sporthalle im [Sportpark Nord](#) (1. Drittel)

**Trainingsbekleidung:** Lange Sporthose und T-Shirt. Es wird barfuß trainiert.

Wir würden uns freuen, wenn du dich vorher per [E-Mail](#) bei uns anmeldest. Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns über alle Interessent\*innen!

## Gelungener Einstieg in die Rennsaison



Foto: Lalenia Maiwald

4. Mai 2025

Am 1. Mai machten sich 7 Einradfahrer und Fahrerinnen auf den Weg nach Bottrop und nahmen am Glück Auf Cup teil.

Dort wurden die Disziplinen 100 m, 200 m, 400 m, Einbein, Radlauf, 1500 m, IUF-Slalom und Staffel angeboten. Bei strahlendem Sonnenschein zeigten alle Teilnehmenden der SSF Bonn ihr Können und verbesserten wieder einmal ihre persönlichen Bestzeiten.

Besonders erfolgreich war Laura Carazo, die in der AK U11w den 1. Platz über 100 m und 50 m Einbein erreichte. Bei ihren anderen Disziplinen gewann sie jeweils die Silbermedaille.

Als einzige aus der Gruppe und überhaupt zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte ging ihre Schwester Stella über 1500 m an den Start. In der Mittagshitze zeigte sie ein klasse Rennen und kam als 9. in der AK U15w ins Ziel. In den anderen Disziplinen verbesserte sie ihre Bestzeiten deutlich.

Maja Brüggemann durfte in der U15w dreimal aufs Treppchen. Im Slalom belegte sie den 2. Platz und über 30 m Radlauf und 50 m Einbein den 3. Platz.

Liam Helwig, AK U15m, der erst an seinem 2. Wettkampf teilnahm, erreichte im Juniorenfinale Platz 3 über 100 m. In allen anderen Disziplinen zeigte er ebenso wie Ben Brügge-  
mann, der in der U19m startete, Kampfgeist und tolle Rennen sowie neue Bestleistungen.

Die Staffeln, u. a. gemixed mit unserem Kooperationsverein dem TuS Reichshof, funktionierten super und bildeten einen schönen gemeinsamen Abschluss des langen Wettkampftages.

## **Jano Rübo für die Wahl zum GA-Sportler des Monats nominiert**



Jano Rübo (Foto: Klaus Martin)

7. Mai 2025

Als einer von 5 Kandidaten wurde der SSF- Judoka Jano Rübo vom Bonner Generalanzeiger für die Wahl zum Sportler des Monats April nominiert.

Mit dem Deutschen Mixed-Team gewann Jano im April die Bronze-Medaille bei den Judo-Europameisterschaften in Podgorica in Montenegro.

Abgestimmt werden kann bis Dienstag, 13. Mai, 12 Uhr unter [www.ga.de/sportlerwahl](http://www.ga.de/sportlerwahl).

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele SSFler ihre Stimme für Jano abgeben.

## DJM im Blick – SSF Bonn überzeugen beim Swim-Cup in Solingen



Foto: Andreas Rentz

7. Mai 2025

Mit insgesamt 331 Einzelstarts von 61 Aktiven waren die SSF Bonn vom 2. bis 4. Mai 2025 beim 1. Swim-Cup in Solingen nicht nur zahlenmäßig stark vertreten, sondern auch sportlich äußerst erfolgreich.

Nach den intensiven Trainingslagern in den Osterferien präsentierten sich die Schwimmerinnen und Schwimmer in Topform: Mit 67 Gold-, 41 Silber- und 45 Bronzemedailles war das Bonner Team der erfolgreichste Verein des gesamten Wettkampfs. In den beiden Pokalwertungen – sowohl für die jüngeren Jahrgänge (2017 bis 2012) als auch für die älteren Aktiven (Jahrgang 2011 und älter) – belegten die SSF Bonn jeweils den ersten Platz.

Besonders erfreulich waren die weiteren Qualifikationen für die Deutschen Jahrgangsmeyerschaften (DJM), die im Juni in Berlin stattfinden werden:

- Julian Sikorski (Jg. 2012) unterbot über 1500 m Freistil mit 18:46,23 Minuten und über 400 m Lagen in 5:24,47 Minuten die Normzeiten.
- Mohamed Laadraoui (Jg. 2011) qualifizierte sich ebenfalls auf 1500 m Freistil in 17:47,90 Minuten.
- Lotte Preißler (Jg. 2011) sicherte sich über 200 m Brust mit 2:48,38 Minuten ein DJM-Ticket.
- Katalin Omai (Jg. 2011) gelang dies über 200 m Lagen in 2:31,15 Minuten und über 400 m Lagen in 5:16,88 Minuten.

Das Team der über die Qualifikationszeiten für die DJM garantiert gesetzten Athleten vergrößert sich so auf aktuell schon 10 Aktive. Da die Teilnahme an den DJM aber nicht nur über die Erfüllung von Qualifikationszeiten, sondern auch über eine Top-Platzierung in der bundesweiten Jahrgangsbesterliste zum Stichtag 25. Mai erfolgen kann, dürfen sich viele weitere SSF-Aktive berechnete Hoffnungen auf einen Start in Berlin machen.

Insbesondere haben sich durch ihre starken Leistungen Justus Saldsieder (Jg. 2010) über 200 m Freistil in 2:03,76 Minuten und 200 m Schmetterling in 2:22,30 Minuten, sowie Simon Butscheid (Jg. 2009) über 200 m Brust in 2:31,90 Minuten hohe Ranglistenpositionen mit schon fast sicherer DJM-Teilnahme erarbeitet.

Ein besonderes Highlight für das Team waren die 200 m Freistil von Simon: Als zusätzliche Wettkampferfahrung absolvierte er auch das Rennen über 200 m Freistil in Brust gegen die üblicherweise kraulschwimmende Konkurrenz. In Renneinteilung und Endzeit wich er dabei nur um hundertstel Sekunden von dem "echten" Rennen über die 200 m Brust vom Vortag ab und unterstrich damit seine gute Form und Konstanz.

Mit diesen starken Ergebnissen blicken die SSF Bonn nun voller Zuversicht auf die anstehenden SBM- und NRW-Meisterschaften, bei denen weitere Top-Leistungen und DJM-Qualifikationen erwartet werden.

*Axel Werkhausen*

## 2. RhEinrad Cup im Sportpark Nord



**17. MAI**  
8:00 BIS 18:00 UHR  
SPORTPARK NORD  
KÖLNSTR. 250, 53117 BONN

EINRAD  
RENNWETTKAMPF  
**RhEinrad Cup**

MIT NEWCOMER-WERTUNG

**DISZIPLINEN:**  
100 m, 200 m, 400 m, Einbein, Radlauf, Staffel  
Weit- & Hochsprung, Coasting, IUF-Slalom

**FREIER EINTRITT**

**CAFETERIA**  
zugunsten des  
Einrad-Nachwuchses  
Wir freuen uns über  
zahlreiche Besucher.

Ausrichter: SSF Bonn e.V. Sportgruppe Einrad

11. Mai 2025

Am Samstag, 17.05.2025 ist es soweit: der 2. RhEinrad Cup findet im Sportpark Nord statt. Ein Einrad Rennwettkampf mit den Disziplinen 100 m, 200 m, 400 m, Einbein, Radlauf, IUF Slalom, Hoch-, und Weitsprung, Coasting sowie 4×100m Staffel.

93 Teilnehmende, darunter WM-Fahrer und -Fahrerinnen werden an den Rennen teilnehmen. Die Einradgruppe der SSF Bonn selbst hat über 20 Starter und Starterinnen in den Altersklassen U9 bis AK40+ für die Rennen gemeldet.

Es wird ein spannender Wettkampftag. Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl sorgt eine Cafeteria zugunsten des SSF-Nachwuchses. Die Rennen beginnen um 8.30 Uhr.

Anne-Marie Brandenburg

## Vier qualifizierte SSF Judoka bei den KEM U13



oben v.r.: 1. Olivia Vecerek, 3. Helene Braun; unten v.r. 4. Sergey Torosyan, 8.Taim Zambouah (Fotos Joris Deeb)

13. Mai 2025

Alle Nachwuchsjudoka der SSF Bonn qualifizierten sich auf den Kreis-Einzelmeisterschaften der U13, welche vom Beuler JC ausgetragen wurden, für die Bezirkseinzel Meisterschaften am 25.05. in Leverkusen.

Leider war die Teilnehmerzahl überschaubar, so dass die Gewichtsklasse -36kg m mit 11 Kämpfern die quantitativ Höchste war. In dieser Klasse ging SSF-Taim Zambouah an den Start. Der noch in der U11 kämpfende Taim kam bis ins Finale der Altersklasse U13 und unterlag aber dort dem älteren Gegner.

Ebenfalls Silber holte Sergey Torosyan -34kg. Olivia Vecerek holte sich den Titel -36kg und Vereinskameradin Helene Braun erkämpfte sich Bronze.

Yamina Bouchibane

## Drei Medaillen für SSF-Bonn Judoka beim Sichtungsturnier U16



Oben: v.l.: 2. Salima Günther; mitte v.r.: 1. Serob Serobyan; unten v.r.: 2. Leia Deeb (Fotos: Sonja Stiltz)

13. Mai 2025

Glanzeistung für die Judoabteilung der SSF Bonn: stellen sie doch mit 3 Medaillen ein Drittel der gesamten Ausbeute des Nordrheinwestfälischen Judoverbandes beim 26. Thüringer Messe Cup in Erfurt.

Salima Günther gewann Silber -63kg in einem Teilnehmerinnenfeld von 27 und war nur durch die ältere Antonia Büttner aus der Pfalz zu schlagen, welche dieses Jahr in der U18 schon eine Bronzemedaille gewinnen konnte.

Vereinskameradin Leia Deeb verlor leider ihr Halbfinale -40kg, gewann aber ihr kleines Finale spektakulär in ein paar Sekunden. Hatte sie gegen ihre Gegnerin beim U16 Turnier in Düsseldorf noch das Nachsehen, so drehte sie jetzt den Spieß um und gewann von 22 Teilnehmerinnen die Bronzemedaille.

Neuzugang Serob Serobyan kämpfte ebenfalls ein grandioses Turnier -66kg. Im Poolfinale der zweitgrößten Gewichtsklasse mit 51 Teilnehmern kämpfte Serob wie eine Maschine und sein Gegner bekam zwei Passivitätsstrafen. Dann allerdings bekam auch Serob zwei Passivitätsstrafen, welche niemand nachvollziehen konnte. Jedenfalls durfte er sich keine mehr erlauben und da er eigentlich immer der aktivere war, lief er im Golden score in einen Konter. Die Trostrunde meisterte er souverän und gewann am Ende ebenfalls Bronze.

Die weiteren Judoka der SSF Bonn Nele Anhalt, Orestas Norys, Taha Mabrouk und Fiete Stiltz blieben dieses Mal ohne Medaille, gewannen aber den ein oder anderen Kampf und an Erfahrung.

Nach dem Turnier nahm Salima mit dem NWJV an einem internationalen Trainingslager U16 in Jena teil.

Yamina Bouchibane

## **Perfekt Game der SSF Damen gegen Vorjahressieger PSV Herford**



Stehend: v.l. Nari Bröhl, Katharina Wigger, Saskia Müller, Katrin Zaytseva, Elgin Vandershaege, Soraya Günther; kniend: Junia Kirsche, Naima Günther, Viola Haupt, Marie Schnabel (Foto: Anna Muradyan)

13. Mai 2025

Beim 2. Kampftag der NRW-Liga gelang den Judo-Damen der SSF Bonn ein "perfekt game" gegen die Mannschaft des PSV Herford vor heimischer Kulisse. Alle Kämpferinnen gewannen ihre Kämpfe in der Hin- und der Rückrunde im Sportpark Nord. Wurde die Hinrunde in ca 7:30 min beendet, legten die Damen in der Rückrunde noch einen drauf und brauchten für die Rückrunde lediglich 5:55 min. Die reguläre Kampfzeit beträgt 4 min pro Kampf plus eventuellen golden score.

Die zweite Begegnung des Tages endete 10:4 für die SSF Damen gegen die JKG Essen.

Damit sind unsere Damen Tabellenführerinnen der NRW-Liga. Der nächste Kampftag findet am 14.06.2025 auswärts in Hörstel statt.

Yamina Bouchibane

## SSF Herren holen 2 Punkte in der 2. Judo Bundesliga



Die Mannschaft: v.l.: stehend: Rene Günther, Nils Dönges, T im Janssen, Nicolai Orloff, Jan-Marek Meyer, Julian Wessling, Maxim Belender, Tom Hartmann, Marc Ivchenko; knieend: Nouri Günther, Biaggio Paparella, Ben Hartmann (Foto: Naima Günther)

13. Mai 2025

Der 3. Kampftag der 2. Bundesliga fand für die Männer der SSF Bonn zu Hause im Sportpark Nord statt. Unter heimischer Kulisse erwartete man den Aufsteiger PSV Duisburg.

Während die SSF Bonn in gewohnter Manier auf Grund von fehlenden Gewichtsklassen ihre Kämpfer hin und her schoben und auch mal 1-2 Gewichtsklassen höher kämpfen ließen, reisten die Gäste mit einer komplett ausgestatteten Mannschaft an.

Nach der Hinrunde stand es 4:3 für die SSF Bonn. Nach weiteren 7 Kämpfen erfüllte sich der Traum vom Gewinn für die Duisburger nicht und sie mussten mit einer 9:5 Niederlage den Rückweg antreten.

Der Sieg bescherte den SSF Bonn weitere 2 Punkte und den momentanen 2. Tabellenplatz. Der nächste Kampftag ist am 31.05.2025 in Holten. Zwar stehen diese auf dem 6. Platz der Tabelle, aber da zeitgleich einige SSF-Bonn Athleten auf dem European Cup in Graz antreten, werden die SSF wieder mal hin und her schieben müssen. Hoffen wir das es auch gegen Holten reichen wird.

Yamina Bouchibane

## Bonner Sportforum



13. Mai 2025

Anlässlich der Kommunalwahl veranstaltet der Stadtsportbund Bonn am 5. Juni eine Podiumsdiskussion mit den Kandidatinnen und Kandidaten zur Wahl des\*r Oberbürgermeisters\*in.

**Termin: Donnerstag, 05. Juni 2025; 18.00 Uhr,**  
**Ort: Auditorium im Kunstmuseum Bonn, Helmut-Kohl-Allee**

Der Diskussion stellen sich (in alphabetischer Reihenfolge):

- Guido Deus; CDU
- Katja Dörmer; Bündnis90/Die Grünen
- Dr. Michael Faber; Die Linke
- Petra Nöhring; FDP
- Jochen Reeh-Schall; SPDModeration: Volker Groß, Chefredakteur von Radio Bonn/Rhein-Sieg.

Für die Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung bis zum 02.06.2025 erforderlich.

Nähere Infos und Anmelde-link auf der [Homepage des Stadtsportbundes](#).

Bei dem Sportforum haben wir als SSF Bonn die Chance uns sportpolitisch einzubringen und unseren Anliegen rund um die Sanierung Sportpark Nord und dem Interimsbad zu platzieren. Daher würden wir uns freuen, wenn wir mit zahlreichen SSF-Mitgliedern bei der Veranstaltung vertreten sind.

## Erfolge für die SSF Bonn bei den Mittelrhein-Meisterschaften und dem arenameet 2025

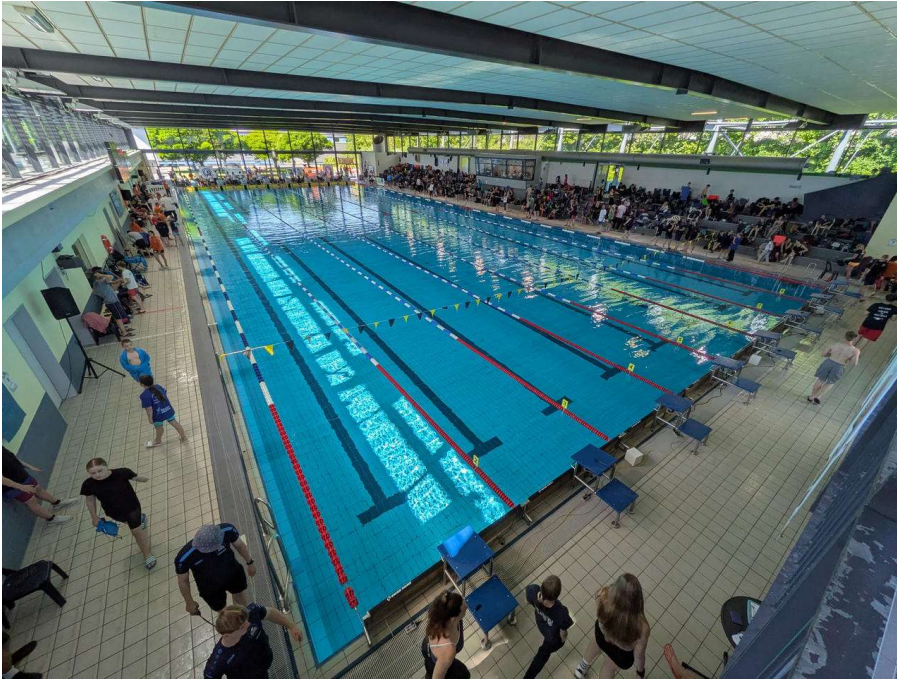


Foto: A. Werkhausen

14. Mai 2025

### **Mittelrhein-Meisterschaften 2025**

Bei den Mittelrhein-Meisterschaften 2025 (Offen, Jahrgänge, Masters) zeigten die Schwimmerinnen und Schwimmer der SSF Bonn erneut starke Leistungen. Mit insgesamt 50 Aktiven, die über 215 Strecken gemeldet waren, stellte der Verein eine große und erfolgreiche Mannschaft.

Austragungsort war wie in den Vorjahren das Schwimmstadion in Duisburg-Wedau, da es im Schwimmbezirk Mittelrhein derzeit kein für eine solche Veranstaltung verfügbares Bad gibt. Dennoch herrschten gute Bedingungen für faire und leistungsstarke Wettkämpfe.

Trotz der Tatsache, dass viele der bereits für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften (DJM) qualifizierten Athletinnen und Athleten das Wochenende für Trainingseinheiten nutzten oder nur vereinzelt an den Start gingen, konnten die SSF Bonn beachtliche Erfolge erzielen: 30 Gold-, 33 Silber- und 28 Bronzemedailien sprechen für sich. Zusätzlich konnten auch 6 Athleten des SC Hardtberg, die in der Trainingsgemeinschaft mit den SSF Bonn trainieren, weitere 4 Titel, 3 zweite und 9 dritte Plätze erringen.

Besonders hervorzuheben sind folgende Leistungen:

- Katalin Omai (Jg. 2011) überzeugte über 200 m Rücken mit einer Zeit von 02:30,45 Minuten und sicherte sich damit die Qualifikation für die DJM.
- Carmen Overberg (Jg. 2010) zeigte über 50 m Freistil eine starke Leistung und unterbot mit 0:27,51 Minuten ebenfalls die DJM-Norm.
- Mirja Lockmann (Jg. 2011) schwamm über 50 m Rücken in 0:32,97 Minuten eine starke persönliche Bestzeit und positioniert sich damit vielversprechend in der deutschen Jahrgangsbesterliste – eine DJM-Qualifikation rückt in greifbare Nähe.

## arenameet 2025

Parallel zum Wettkampf in Duisburg gingen vier weitere Aktive der SSF Bonn beim **arenameet 2025 in Bochum** an den Start. Dort bot sich die Möglichkeit, auch die 800 m Freistil zu schwimmen – ein Rennen, das im Programm der Mittelrhein-Meisterschaften nicht vorgesehen war.

Dabei überzeugten insbesondere:

- Julian Sikorski (Jg. 2012) mit einer Zeit von 9:45,69 Minuten
- Mohamed Laadraoui (Jg. 2011) mit 9:14,45 Minuten

Beide konnten mit deutlichen Verbesserungen ihrer bisherigen Bestzeiten die Qualifikationszeiten für die DJM klar unterbieten und sich so ihre Startplätze sichern.

Die SSF Bonn blicken stolz auf dieses erfolgreiche Wettkampfwochenende zurück und freuen sich auf die kommenden Herausforderungen auf Landes- und Bundesebene.

*Axel Werkhausen*

## 2. NRW Cup im Modernen Fünfkampf



Foto: Jens Oellien

14. Mai 2025

Am 8. und 9. Juni richtet die Abteilung für Modernen Fünfkampf der SSF Bonn im Sportpark Nord den 2. NRW Cup aus.

Dabei handelt es sich um einen Wettkampf im Modernen Fünfkampf für die Altersklassen U15, U17 und U19.

Zuschauer sind herzlich willkommen.

[Ausschreibung](#)

## **Einschränkungen und Sperrungen des Schwimmbades im Juni 2025 wegen Veranstaltungen**



19. Mai 2025

Im Juni 2025 kommt es aufgrund von Veranstaltungen zu folgenden Einschränkungen bzw. Sperrungen:

- **Sonntag, 01.06.:**  
Nominierungswettkampf für die Deutschen Meisterschaften Triathlon  
9:00-11:00 Uhr auf Bahn 7 und 8  
Das Bad bleibt geöffnet.
- **Samstag, 14.06.:**  
Schüler Triathlon  
Das Bad ist von 9:00 - 14:00 Uhr gesperrt.
- **Freitag, 27.06. bis Sonntag 29.06.:**  
Nordic Water Polo Wettkampf  
Am 27.06. ist das Bad ab 13:30 Uhr gesperrt  
Am 28.06. und 29.06. ist das Bad ganztägig gesperrt.

## **Bonner Nachwuchs stark beim NRW-SMK – auch beim Nachwuchs geht's um DM-Qualifikationen!**



Foto: C. Krajenski

19. Mai 2025

Am 17. und 18. Mai 2025 fand in Neuss der Nordrhein-Westfälische Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2013 bis 2015 statt – eine besondere Herausforderung für die jungen Nachwuchstalente der SSF Bonn.

Bei diesem Wettkampfformat mit Fokus auf die vielseitige Ausbildung der jungen Aktiven sammeln die Teilnehmenden Punkte in sieben Disziplinen: 400 m Freistil, 200 m Lagen, 50 m Beine, 100 m und 200 m in einer gewählten Schwimmart sowie Delfinkicks über 15 bzw. 25 Meter in Bauch- und Rückenlage. Das Gesamtergebnis ergibt sich aus der Addition aller Einzelleistungen. Besondere Bedeutung hat der Wettkampf für die jüngeren Aktiven auch mit Blick auf die Deutschen Meisterschaften im Schwimm-Mehrkampf (DM SMK): Für diese qualifizieren sich die Top 80 der 200 m Lagen-Bestenliste eines jeden Jahrgangs und Geschlechts – entsprechend hoch ist die Spannung für die jüngeren Schwimmerinnen und Schwimmer.

Aus der Trainingsgemeinschaft der SSF Bonn gingen Barnabas Omai, Felix Faupel, Felix Junyu Zuo, Lasse Anhalt und Leon Meisner für die SSF Bonn an den Start. Zudem waren aus der Trainingsgemeinschaft auch Mia Pollehn und Mika Nauck für den SC Hardtberg vertreten.

### **Hervorragende Platzierungen für die Bonner Nachwuchstalente**

Besonders stark präsentierte sich Lasse Anhalt im Jahrgang 2014: Er belegte Platz 2 im Schwimm-Mehrkampf Schmetterling und bestätigte damit seine starke Entwicklung in den vergangenen Monaten und die fast sichere Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften

im SMK. Auch Barnabas Omai glänzte mit einem 3. Platz im SMK Brust (ebenfalls Jg. 2014) und überzeugte dabei insbesondere mit einer hervorragenden Zeit von 2:55,75 Minuten über 200 m Lagen. Diese Leistung katapultiert ihn in eine sehr gute Position in der nationalen Bestenliste – die DM SMK-Teilnahme ist auch ihm sehr sicher.

Felix Junyu Zuo (Jg. 2013) erreichte einen respektablen 5. Platz im SMK Rücken, während sich Leon Meisner (Jg. 2014) im SMK Kraul den 8. Platz sicherte. Felix Faupel trat im Kraul-Mehrkampf im Jahrgang 2013 an und belegte hier den 12. Platz.

Für den SC Hardtberg war Mia Pollehn mit einem starken 4. Platz im SMK Brust (Jg. 2013) erfolgreich. Mika Nauck belegte im Kraul-Mehrkampf des Jahrgangs 2013 den 15. Platz.

### **Blick nach vorn: Letzte Chance zur DM SMK-Qualifikation**

Mit Blick auf die Deutschen Meisterschaften im Schwimm-Mehrkampf ist die Spannung nun groß. Einige Bonner Talente – darunter Barnabas Omai, Lasse Anhalt und auch Josephine Saldsieder (Jg. 2014) – konnten sich in vorherigen Wettkämpfen bereits sehr hoch in den Bestenlisten platzieren, sodass sie fast sichere Chancen auf die Qualifikation haben. Weitere Bonner Nachwuchsschwimmer sind höchst motiviert und nur wenige Plätze von den Qualifikationsplätzen in den Jahrgangsbestenlisten entfernt.

Das kommende Wochenende bietet für die jungen Bonner Aktiven in Köln nun die letzte Möglichkeit, sich einen der begehrten Plätze in der Bestenliste zu sichern.

Wir drücken allen Aktiven die Daumen für die anstehenden Rennen und hoffen auf eine starke Bonner Beteiligung bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Schwimm-Mehrkampf!

*Axel Werkhausen*

## Trauer um Arnim Kuhn



Arnim Kuhn

20. Mai 2025

Unser langjähriger Sportkamerad Dr. Arnim Kuhn ist am 8. Mai verstorben.

Arnim war in den letzten Jahren im Sport eher für sich geblieben und trainierte für seine geliebten Rennen mit Surfski-Booten auf der Ostsee und für Kanu-Marathons. Damit hat er weiter zur Vielfalt unserer Kanu-Abteilung beigetragen, die er längst vorher nachhaltig geprägt hatte.

Er war zunächst im Jahr 2007 mit seiner Frau aus einem anderen Kanuverein zu uns gewechselt und gehörte zu den ersten, die bei uns dem Seekajak viel mehr Bedeutung verliehen. Nachdem er 2009 zunächst zum Stellvertretenden Abteilungsleiter und 2010 zum Abteilungsleiter gewählt worden war, setzte er schnell durch, dass unser Donnerstagstraining nicht mehr in der Halle, sondern auf dem Rhein stattfand. Daraus entwickelte sich in der Kanu-Abteilung eine ganz eigene Fraktion, die heute nicht mehr wegzudenken ist. Arnim brachte unsere Kommunikation nach vorne, indem er für alle Kanuten und die Abteilungsleitung Mailinggruppen einrichtete, die er bis zuletzt administrierte. Maßgeblich hat er damals die Erneuerung unseres kleinen Fuhrparks betrieben, wovon wir ebenfalls bis heute profitieren. Daneben brachte er mit viel Energie einige Neuerungen aus seiner „Kanu-Agenda 2010“ in unseren Sportbetrieb ein und wirkte im Bootshaus gehörig an der Pflege unserer Flotte. Letzteres führte er fleißig weiter nachdem er im Jahr 2012 die Abteilungsleitung abgegeben und die Funktion des Bootshauswartes übernommen hatte. Im Jahr 2016 ließ er sich auch davon ablösen und widmete seinem Privatleben mehr Zeit. Nebenbei entwarf er Bootsformen für Einzelstücke, denen hohe Geschwindigkeit und gutes Surfverhalten auf dem Meer nachgesagt wurden.

Arnim Kuhn schätzte es nicht nur auf dem Wasser, gegen den Strom unterwegs zu sein. Er analysierte scharf und schonungslos und ging erkannte Probleme an. Er war Sportler, Kamerad, Freund – und auch Vater. Er war erst 58 Jahre alt, als eine heimtückische Krankheit ihn gnadenlos aus dem Rennen nahm. Wir werden Arnim Kuhn ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Abteilungsleitung Kanu

## SSF Judoka Jano Rübo ist für die WM nominiert



Jano Rübo (Foto: EJU)

20. Mai 2025

Unlängst gewann der 22jährige Bonner Judoka Jano Rübo bei den Europameisterschaften in Montenegro mit dem deutschen Mixed-Team die Bronzemedaille. Nun wurde er vom Nationaltrainer Marco Spittka zu den Judo Weltmeisterschaft der Senioren in Ungarn nominiert.

Voraussetzung war es, unter die Top 100 der Welt zu kommen. Zur Zeit belegt Jano den 91. Platz der Weltrangliste -73kg.

Die Einzel-WM findet vom 13.06. - 19.06.2025 in Budapest statt. Jano wird am 15.06.2025 -73kg an den Start gehen. Die Mannschaftsmeisterschaften im Mixed-Team finden dann im Anschluss an die Einzelevents am 20.06.2025 statt. Es ist ein Public Viewing im Time out im Sportpark Nord geplant. Die SSF Bonn wünschen Jano viel Erfolg und möge er gesund zurückkommen.

[Hier](#) ein link zur WM.

Yamina Bouchibane

## Julia Bodenschatz sichert sich Junioren-EM-Ticket!



20. Mai 2025

Am Wochenende des 11. Mais 2025 ging es für unsere Kaderathleten nach Forst zum zweiten DTU-Cup der Saison. Die Anreise war bereits Samstag, um in Ruhe die Strecke zu besichtigen und den See zu begrüßen. Für das erste Freiwasserschwimmen im nur 17 Grad kalten See wurden die Neoprenanzüge benötigt, aber die Sonne und über 20 Grad Lufttemperatur waren insgesamt ideale Bedingungen für das Wettkampfwochenende!

Der erste Startschuss fiel am Sonntag für Lukas und Eric um 09:00 Uhr morgens. Das Schwimmen wurde über ca. 750m im Heidesee ausgetragen. Für Lukas verlief der Start sehr gut, so kam er als vierter aus dem Wasser und landete damit sicher in der ersten Radgruppe. Die Radstrecke war recht einfach: Gefahren wurden vier Runden mit zwei Wendepunkten, perfekt für alle Zuschauer vor Ort. Lukas stieg mit den Favoriten vom Rad und konnte sich dank eines starken Laufs mit nur wenigen Sekunden zum Podest den 9. Platz sichern. Starke Leistung! Eric hatte leider weniger Glück mit der Radgruppe und stieg später als Lukas vom Fahrrad. Beim Laufen erwischte er keinen perfekten Tag, konnte seine Stärke nicht zeigen und schloss das Rennen auf dem 32. Platz ab.

Nach den beiden war es Luis, der als nächstes um 09:40 Uhr startete. Durch das Gedränge im Wasser und dem vollbesetzten Starterfeld war es schwierig, sich durchzusetzen. So kam er mit einem Rückstand auf die Spitzengruppe aus dem Wasser. Dadurch

war die Ausgangslage auf dem Rad für die abschließenden 5km in den Laufschuhen nicht optimal. Am Ende wurde Luis 36. in einem starken Feld!

Den wohl besten Tag hatte Julia an diesem Wochenende. Bereits kurz nach dem Startschuss konnte sie sich mit einer Teamkollegin aus NRW an die Spitze setzen und kam als Führende aus dem Wasser. Mit sechs weiteren Athletinnen bildete sie im Anschluss eine starke Radgruppe, die kontinuierlich den Vorsprung auf das Hauptfeld ausbauen konnte. Beim Laufen lieferte Julia sich auf den ersten zwei Runden ein spannendes Rennen mit drei Athletinnen aus Bayern. Am Ende konnte sie sich absetzen und kam mit großem Vorsprung als Siegerin des Rennens ins Ziel. Nicht, dass der Sieg schon großartig ist, dieser bescherte Julia auch das heißumkämpfte **Ticket für die Jugendeuropameisterschaft** Ende Juli in Melilla.

Der Heideseetriathlon war - wie jedes Jahr - eine großartige Veranstaltung. Durch die Streckenführung mit jeweils vier Rad- und Laufrunden wird vor allem auch den Zuschauern immer wieder eine tolle Show geboten! Ein großer Dank gilt daher den Organisatoren dieses DTU-Cups!

Das Team ist sehr stolz auf alle Ergebnisse und blickt mit Freude und Motivation auf die Deutschen Meisterschaften im Juni am Rothsee.

## 2. RhEinrad Cup im Sportpark Nord



Foto: Thomas Höser

20. Mai 2025

Am 17. Mai 2025 fand der 2. RhEinrad Cup statt.

Bei bestem Wetter konnten wir 93 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland, den Niederlanden und Belgien im Sportpark Nord begrüßen. Es wurde in den Disziplinen 200

m, 100 m, 50 m Einbein, Radlauf, 400 m, Coasting, Slalom, 4x100 Staffel sowie Hoch- und Weitsprung um Medaillen gekämpft.

Das Besondere an unserem Wettkampf ist die Newcomer-Wertung zur Nachwuchsförderung. So haben auch unerfahrene Fahrer und Fahrerinnen die Möglichkeit, an einer separaten Nachwuchs-Wertung teilzunehmen und Medaillen zu gewinnen. Viele unserer Einradkinder nutzten den Wettkampf im heimischen Stadion, um ihr Können zu zeigen und erste Wettkampferfahrungen zu sammeln. Mit insgesamt 24 Starterinnen und Startern war unser Verein die größte Gruppe.

Alle SSFler erzielten tolle Ergebnisse und es konnten viele neue persönliche Bestzeiten aufgestellt werden. Insgesamt haben sie in den Altersklassen und Newcomer-Wertungen 11 Gold-, 13 Silber- und 18 Bronzemedailles gewonnen.

Es war ein super Wettkampftag mit einer schönen Atmosphäre, in der sich alle gegenseitig angefeuert haben, die erfahrenen Starterinnen und Starter den Wettkampfneulingen geholfen haben und auch der Spaß nicht zu kurz kam.

Herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen aus unserem Verein, aus den teilnehmenden Vereinen und unserem Kooperationsverein TuS Reichshof, der uns bereits bei den Vorbereitungen unterstützt hat!

Theresa Mausehund und Anne-Marie Brandenburg

## **Nordic League U16 2025**



Christian von den SSF Bonn im Einsatz

23. Mai 2025

Nachdem sich die Nordic League im Herrn- und Damenbereich seit längerem etabliert hat, findet dieses Jahr erstmals eine U16 Nordic League statt. Neben unserem Köln/Bonner Team nehmen 7 weitere Teams aus 6 Ländern daran teil. Aus England sind dies City of Manchester und Cheltenham SWPC, aus Litauen Vilnius, aus Estland V.E.P.R. Talin, aus Schweden Ängelholm, aus der Schweiz Carouge und aus Finnland Celtus Espoo.

Die Vorrunde fand vom 17-20.04.25 in Espoo Finnland statt und die Finalrunde wird vom 27-29.06.25 im Sportpark Nord in Bonn gespielt.

Am 17.04.25 war es also soweit, dass wir uns mit 12 Spielern auf den Weg gen Norden machten. Da nicht alle U16 Spieler mitkommen konnten, wurde unsere U16 von 5 Spielern aus der U14 unterstützt.



Nach komplizierter Anreise mit storniertem Flug und viel Überredungskunst für die Umbuchung auf einen späteren Flug, kamen wir um 23:00 Uhr abends endlich 18 Stunden nach dem morgendlichen Aufbruch im Hotel in Finnland an. Zum Glück hatte das Hotel den halbverhungerten Spielern noch einen Mitternachtssnack vorbereitet. Das abendliche Training war natürlich ausgefallen, so dass wir uns direkt mental auf unser erstes Spiel gegen Cheltenham am nächsten Tag vorbereiteten.

Bereits beim Einschwimmen zeigte sich, dass unsere Gegner praktisch ausschließlich mit Spielern aus 2009 angereist und uns damit körperlich haushoch überlegen waren. Nichtsdestotrotz wollten wir so gut es geht dagegenhalten und auch unsere jüngeren Spieler (jüngster Spieler bei uns war Jahrgang 2012) ins Spiel integrieren. Dementsprechend war es ein einseitiges Spiel, bei dem unsere Jungs aber um jeden Ball kämpften, sich aber schlussendlich mit 5:36 geschlagen geben mussten. Unsere Tore schossen Alan (2), Luka (2) und Christian (1).

Am nächsten morgen ging es gegen Vilnius, die gefühlt noch einmal einen Kopf größer waren. Unsere beiden Tore beim 2:26 schossen Konstantin und Luka. Auch das abendliche Spiel gegen Celtus Espoo ging mit 4:21 deutlich an den Gastgeber. Unsere Tore in diesem Spiel schossen Christian (3) und Dimytro.

Am nächsten Morgen stand mit City of Manchester erneut ein starker Gegner auf dem Plan. Immerhin hatte City of Manchester deutlich gegen Cheltenham gewonnen, gegen die wir am ersten Tag mit 5:36 verloren hatten. Dementsprechend war die Sorge vor einer noch höheren Klatsche groß. Unser Trainer George stellte die Mannschaft konsequent auf solide Verteidigung ein und so konnte mit einem 2:23 zumindest eine noch höhere Klatsche vermieden werden. Unsere Tore schossen in diesem Spiel Luka und Christian.

Wir haben hier in Finnland gelernt, dass wir international noch einiges aufzuholen haben. Die Breite an Spielern ist uns nicht so gegeben, wie dies in anderen Ländern offensichtlich der Fall ist. Gleichwohl haben sich gerade auch unsere unerschrockenen jungen Spieler den Respekt unserer Gegner verdient. Insgesamt sehr positiv war der freundschaftliche

und herzliche Auftritt der Jugendmannschaften während des gesamten Turniers. Auch Dank der herausragenden Organisation unserer finnischen Gastgeber, war dies eine - trotz der sportlichen Deklassierung - super tolle Erfahrung für die Spieler. Zudem gibt es für die Finalrunde in Bonn Hoffnung, dass wir hier besser bestehen können. Mit den beiden englischen Vereinen und Vilnius haben wir die Vereine auf den ersten 3 Plätzen der Tabelle bereits hinter uns. Mit V.E.P.R. Talin und Ängelholm haben wir noch zwei stärkere Gegner. das Spiel gegen Carouge, die in Finnland ebenfalls alle Spiele verloren haben, könnte spannend werde. Zumal wir beim Finalturnier in Bonn hoffentlich auch auf jene U16 Spieler zählen können, die nicht mit nach Finnland kommen konnten.

Aber unabhängig vom sportlichen Ergebnis freuen wir uns hier in Bonn Gastgeber der 1. Finalrunde der Nordic League U16 zu sein. Wir hoffen auf ein Wasserballfest mit 8 tollen Mannschaften und hoffentlich ebenso fröhlichen und freundlichen Spirit, wie wir das in Finnland erleben durften. Es ist jetzt schon absehbar, dass die Nordic League U16 im nächsten Jahr mit noch mehr Vereinen aus noch mehr Ländern weitergehen wird. Wir haben hier also die Ehre, Gastgeber der Finalrunde dieses Jugendformats zu sein und der Entstehung eines internationalen U16 mitwirken zu dürfen.

Ende Juni dürfen wir die verschiedenen Mannschaften der Nordic League in Bonn begrüßen. Wir freuen uns auf Euren Support!

### **SSF-Judoka Olivia Vecerek ist Bezirksmeisterin U13**



Olivia und Sergey

26. Mai 2025

Bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften der U13 in Leverkusen startete die Judoabteilung der SSF Bonn nur mit 3 NachwuchskämpferInnen. Von diesen dreien kamen aber

2 ins Finale und Olivia Vecerek holte sich den Titel -36kg. Vereinskamerad Sergey Torosyan verlor nur sein Finale und gewann Silber.

Damit qualifizierten sich beide für die Nordrhein Meisterschaften am 15.06.2025 in Leverkusen.

Taim Zambouah, der jüngste im Team, hatte es doppelt schwer, da er nur 600 Gramm über der Gewichtsklasse -34kg wog und somit -38kg starten musste und als U11er zu den jüngsten zählte. Er schlug sich wacker und kam in der mit 14 Teilnehmern zweitgrößten Gewichtsklasse auf Rang 7.

Am nächsten Wochenende starten unsere Judoka auf zwei European Cups. Marc Ivchenko und Nouri Günther treten in Graz an und Soraya Günther und Niksa Matic in Sarajewo. Außerdem haben die Männer in der 2. Bundesliga einen Auswärtskampf in Holten.

Yamina Bouchibane

### **NRW-Jahrgangsmesterschaften: Mehr Starts, mehr Medaillen, mehr DJM-Tickets!**



Foto: C. Krajenski

26. Mai 2025

Am 24. und 25. Mai 2025 fanden in Dortmund die Nordrhein-Westfälischen Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen statt – ein zentrales Event für die jugendlichen Athletinnen und Athleten des Landes. Die SSF Bonn traten mit einem großen Team an und überzeugten auf ganzer Linie: 8 NRW-Titel, 10 Silber- und 6 Bronzemedaillen bedeuteten eine deutliche Leistungssteigerung gegenüber dem Vorjahr.

## Deutliche Steigerung gegenüber 2024

Während 2024 ein damals noch 22-köpfiges Team mit 85 Meldungen 13 Medaillen errang, zeigte das gewachsene Team in Dortmund eindrucksvoll, was diese Saison in ihm steckt. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle bei den nun 121 Meldungen erkämpften sich die 32 SSF-Aktiven insgesamt 24 Medaillen. Diese Entwicklung unterstreicht die konsequente Trainingsarbeit und das gestiegene Leistungsniveau der Mannschaft.

## Vier weitere DJM-Tickets durch direkte Qualifikationen

Besonders erfreulich: Noch vor Ende des Qualifikationszeitraums zur Deutschen Jahrgangsmesterschaft (DJM) konnten sich die Bonner Athleten durch das Unterbieten der geforderten Normzeiten auf 5 weiteren Strecken direkt qualifizieren:

- **Sophie Bülow (Jg. 2007):**
  - 200 m Freistil – 2:07,68 Minuten
- **Nico Meisner (Jg. 2011):**
  - 400 m Freistil in 4:26,30 Minuten
- **Mohamed Laadraoui (Jg. 2011):**
  - 400 m Freistil in 4:28,36 Minuten
- **Theodor Grüß (Jg. 2012):**
  - 50 m Schmetterling in 0:29,91 Minuten
- **Max Schaffrath (Jg. 2010):**
  - 50 m Schmetterling in 0:27,29 Minuten

## Alle Medaillengewinner der SSF Bonn im Überblick

### Gold (8x) und NRW-Jahrgangsmester

- **Sophie Bülow (Jg. 2007):**
  - 100 m Freistil – 0:59,58 Minuten
  - 200 m Freistil – 2:07,68 Minuten
- **Theodor Grüß (Jg. 2012):**
  - 100 m Freistil – 0:59,73 Minuten
  - 100 m Rücken – 1:06,52 Minuten
  - 200 m Rücken – 2:22,59 Minuten
  - 50 m Freistil – 0:27,58 Minuten
  - 50 m Rücken – 0:30,62 Minuten
- **Nico Meisner (Jg. 2011):**
  - 400 m Freistil – 4:26,30 Minute

### Silber (9x)

- **Katalin Omai (Jg. 2011):**
  - 200 m Lagen – 2:29,81 Minuten
  - 200 m Rücken – 2:29,87 Minuten
  - 200 m Schmetterling – 2:35,95 Minuten
- **Carmen Overberg (Jg. 2008):**
  - 50 m Rücken – 0:30,62 Minuten
- **Caroline Luckert (Jg. 2008):**
  - 200 m Brust – 2:44,27 Minuten

- **Franziska Wilbertz (Jg. 2007):**
  - 400 m Freistil – 4:51,85 Minuten
- **Theodor Grüß (Jg. 2012):**
  - 200 m Lagen – 2:31,10 Minuten
  - 50 m Schmetterling – 0:29,56 Minuten
- **Nico Meisner (Jg. 2011):**
  - 200 m Freistil – 2:05,02 Minuten

### Bronze (6x)

- - **Nathan Gabriel Vinas (Jg. 2012):**
    - 200 m Brust – 2:53,52 Minuten
    - 50 m Rücken – 0:33,10 Minuten
  - **Nico Meisner (Jg. 2011):**
    - 50 m Freistil – 0:26,44 Minuten
  - **Simon Butscheid (Jg. 2009):**
    - 100 m Brust – 1:09,87 Minuten
    - 200 m Brust – 2:32,17 Minuten
  - **Fabian Balg (Jg. 2008):**
    - 50 m Rücken – 0:27,78 Minuten

Eine weitere Silbermedaille ging an **Pavlo Stryzhak (Jg. 2007)** aus der Trainingsgemeinschaft mit dem SC Hardtberg über 50 m Freistil in 0:24,64 Minuten. Pavlo kommt mit dieser Zeit in der Bereich einer möglichen DJM-Qualifizierung anhand der Bestenlistenplatzierung.

### Spannung bis zum Schluss: Wer schafft es noch zur DJM?

Mit den NRW-Meisterschaften in Dortmund endete auch der Qualifikationszeitraum für die DJM. Viele Aktive der SSF Bonn konnten bereits durch Normerfüllungen Tickets sichern. Darüber hinaus stehen noch viele weitere mögliche Qualifikationen aus, die sich nach den Platzierungen in den bundesweiten Jahrgangsbestenlisten richten. Diese werden in den kommenden Tagen vom Deutschen Schwimm-Verband (DSV) mit den Ergebnissen vieler Veranstaltungen vom vergangenen Wochenende in ganz Deutschland aktualisiert. Bis dahin bleibt es spannend, wer sich über einen der heiß begehrten Plätze freuen darf.

### Ausblick

Mit einer starken Teamleistung, neuen direkten DJM-Qualifikationen, vielversprechenden Bestenlistenplatzierungen und zahlreichen Medaillen blicken die SSF Bonn auf ein überaus erfolgreiches Wochenende in Dortmund zurück. Die Ergebnisse sind ein Beleg für die engagierte Nachwuchsarbeit und geben berechtigten Grund zur Vorfriede auf die Deutschen Jahrgangsmesterschaften vom 11 bis 15. Juni in Berlin.

*Axel Werkhausen*

## Welcome Waterpolo Nordic League to Bonn



**27. Mai 2025**

We are excited to be hosting the first ever Nordic Water Polo League for U16 in Bonn! Nordic League is going in the second round this season.

Tournament takes place on the 27th - 29th of June 2025 at the Sportpark Nord.

You can find more information about teams, time schedule on the following page:

[Nordic League in Bonn](#)

Wir freuen uns, die erste Nordic Water Polo League für die U16 in Bonn ausrichten zu dürfen!

Nordic League geht in dieser Saison in die zweite Runde.

Das Turnier findet vom 27. - 29. Juni 2025 im Sportpark Nord statt.

Weitere Informationen zu Teams und Spielplänen finden Sie auf der folgenden Seite:

[Nordic League in Bonn](#)

## SMK-Test in Köln: Bonner Nachwuchs schwimmt sich Richtung DM SMK



Foto: C. Krajenski

27. Mai 2025

Während die älteren Jugendlichen bei den NRW-Jahrgangsmesterschaften an den Start gingen, nutzten 11 jüngere Aktive der SSF Bonn sowie der Trainingsgemeinschaft mit dem SC Hardtberg am vergangenen Samstag, dem 24.05.2025, die letzte Chance zur Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften im Schwimm-Mehrkampf (DM SMK). Beim "TPSK 200 m Lagen und SMK-Test" in Köln steigerten die jungen Athletinnen und Athleten nochmals ihre Leistungen.

Besonders erfreulich waren die folgenden Ergebnisse:

**Felix Faupel (Jg. 2013)** und **Mia Pollehn (Jg. 2013, SC Hardtberg)** verbesserten sich jeweils deutlich über die 200 m Lagen im Vergleich zu ihren vorherigen Zeiten - Mia schlug in 2:47,84 Minuten an, Felix in 2:48,48 Minuten. Mit diesen Zeiten rücken sie in den nationalen Jahrgangsbestenlisten noch ein Stück vor und dürfen nun ebenfalls berechnete Hoffnungen auf eine Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im Schwimm-Mehrkampf hegen.

Auch **Josephine Saldsieder (Jg. 2014)** konnte sich in Köln nochmals steigern. Ihre Zeit von 2:55,61 Minuten über 200 m Lagen sichert ihren Platz in den Top 80 noch besser ab – und damit die DM SMK-Teilnahme.

Bereits zuvor in Neuss hatten sich **Lasse Anhalt (Jg. 2014)** und **Barnabas Omai (Jg. 2014)** mit herausragenden Leistungen nahezu sicher für die DM SMK empfohlen. Ihre Plätze in den Top 80 der Bestenliste dürften schon feststehen.

Nun heißt es: Daumen drücken! Auch bei anderen Veranstaltungen wurden am gleichen Wochenende weitere Bestzeiten der deutschlandweiten Konkurrenz geschwommen. In den nächsten Tagen wird der Deutsche Schwimm-Verband (DSV) die offiziellen Qualifikationslisten veröffentlichen und erst dann gibt es Gewissheit über die Qualifizierungen. Die Spannung bei den Bonner Nachwuchstalenten ist entsprechend groß.

Die SSF Bonn gratulieren allen Aktiven zu ihren großartigen Leistungen und wünschen viel Erfolg auf dem letzten Schritt zur Deutschen Meisterschaft im Schwimmerischen Mehrkampf!

*Axel Werkhausen*

## REWE-Aktion „Scheine für die Vereine“



**REWE**  
Dein Markt

**SCHEINE FÜR VEREINE**

# Sammelt mit uns Vereinssscheine!

1. Vom 19. Mai bis 22. Juni gibt's pro 15 € Einkaufswert einen Vereinschein in REWE und nahkauf Märkten sowie im REWE Onlineshop.\*
2. Bis zum 06. Juli könnt ihr eure Vereinssscheine unserem Sportverein in der REWE App und auf [rewe.de/scheinefuervereine](https://rewe.de/scheinefuervereine) zuordnen.
3. Bis zum 20. Juli können wir die Vereinssscheine dann für tolle Gratisprämien einlösen.

\*Ausgabe der Vereinssscheine bis 22.06.2025, nur solange der Vorrat reicht, nur teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Zuordnung der Vereinssscheine bis 06.07.2025, Sportvereinsregistrierung und Prämienbestellung bis 20.07.2025. Eine neue Registrierung der Sportvereine ist zur Teilnahme erforderlich. Veranstalter ist die REWE Markt GmbH. Vollständige Teilnahmebedingungen unter [rewe.de/scheinefuervereine](https://rewe.de/scheinefuervereine)



28. Mai 2025

Auch in diesem Jahr veranstaltet REWE wieder die Aktion „Scheine für Vereine“.

Im Zeitraum vom 19.05. bis zum 22.06.2025 erhalten Kunden und Kundinnen beim Einkauf in REWE und nahkauf Märkten sowie ZooRoyal Fachmärkten pro 15 € Einkaufswert 1 Vereinschein gratis.

Die Vereinssscheine können bis zum 06.07.2025 in der REWE App im Bereich „Scheine für Vereine“ oder über [rewe.de/scheinefuervereine](https://rewe.de/scheinefuervereine) einem Amateur-Sportverein zugeordnet werden kann.

Die Sportvereine können anschließend die ihnen zugeordneten Vereinsscheine für Prämien einlösen.

Auch die Schwimm- und Sportfreunde Bonn beteiligen sich an dieser Aktion. Daher freuen wir uns über möglichst viele unserem Verein zugeordnete Vereinsscheine.

Neben der Online-Eingabe besteht für SSF-Unterstützer auch die Möglichkeit, die Scheine an der Infotheke im Sportpark Nord abzugeben.

## **Workshop „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Vereinssport – von der Prävention zur Intervention“**



29. Mai 2025

Am Mittwoch, 04.06.2025, veranstalten die SSF Bonn von 16:45 - 19:45 Uhr im Time Out (Kölnstr. 250, 53117 Bonn) einen Workshop zum Thema "Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Vereinssport - von der Prävention zur Intervention".

Inhalt:

- Erfahrungsaustausch zum Thema „Psychische Auffälligkeiten im Sport“
- Überblick über die wichtigsten Symptomkomplexe und Störungsgruppen
- Bedeutsamkeit von Vereinskultur / Leitbild und Rolle der Trainer\*innen
- Umgang und praktische Hilfen

Für SSF-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.

Anmeldung bis Montag, 02.06., in der Geschäftsstelle der SSF Bonn bei Kerstin Freudenhammer [kerstin.freudenhammer@ssfbonn.de](mailto:kerstin.freudenhammer@ssfbonn.de)