LACROSSE

DIE SCHNELLSTE SPORTART AUF ZWEI BEINEN !

Du hast Lust einmal Lacrosse auszuprobieren? Komm gerne unverbindlich zum kostenlosen Probetraining!

Lacrosse verbindet Tempo, Teamgeist und Präzision wie kaum eine andere Sportart. Ursprünglich von nordamerikanischen Ureinwohnern gespielt, begeistert das Spiel heute Menschen weltweit – und vielleicht auch bald dich!

Herrenlacrosse steht für Dynamik und kraftvolles Zusammenspiel. Zehn Spieler pro Team liefern sich ein intensives Match auf einem großen Feld, bei dem der Ball mit dem Stick gefangen, gepasst und ins Tor befördert wird. Schnelle Spielzüge, clevere Taktiken und fairer Körpereinsatz machen diese Variante besonders spannend.

Damenlacrosse setzt stärker auf Technik, Kreativität und Geschwindigkeit. Mit leichterer Ausrüstung und weniger Körperkontakt entsteht ein flüssiges, elegantes Spiel, das durch schnelle Pässe und kluge Laufwege begeistert.

Besonders rasant ist Lacrosse Sixes: 6 gegen 6 auf kleinem Feld, kurze Spielzeiten und fliegende Wechsel sorgen für maximale Action. Dieses moderne Format wird 2028 olympisch – der perfekte Einstieg für alle, die Tempo lieben!

LACROSSE

bei den Schwimm- und Sportfreunden Bonn 1905 E.V.

Mehr Infos…

Kontakt Lacrosse Abteilung

Jugend: Cedric Schmitt; Jugend@bonn-lacrosse.de

Damen: Leoni Voß; Damen@bonn-lacrosse.de

Herren: Max Hürter; Herren@bonn-lacrosse.de

LACROSSE

FRAGEN?

Im Erwachsenenbereich bieten wir ein **Damen- und ein Herrenteam**, die sowohl im **Feld-Lacrosse** als auch im **Sixes Ligabetrieb** aktiv sind. Einige unserer Spieler*innen vertreten den Verein zudem in der **Box-Lacrosse-Liga**. Besonders am Herzen liegt uns die **Leistungsförderung bis hin zur Olympia-Perspektive**. Mit Unterstützung des Vereins ermöglichen wir die Teilnahme an speziellen Trainingscamps und schaffen so optimale Bedingungen für ambitionierte Athlet*innen, die den nächsten Schritt gehen möchten. Gleichzeitig möchten wir Lacrosse als **Breitensportart etablieren**. Egal ob du den Sport zunächst einfach ausprobieren oder regelmäßig trainieren möchtest – bei uns findest du passende Angebote und ein Team, das dich mit offenen Armen empfängt.
Ein zentraler Schwerpunkt unserer Abteilung ist die **Jugend- und Nachwuchsförderung**. Wir möchten Kindern und Jugendlichen den Zugang zu dieser faszinierenden Sportart erleichtern und so den Grundstein für eine wachsende, lebendige Lacrosse-Community legen.

UNSER ANGEBOT

Damen- und Herrentraining

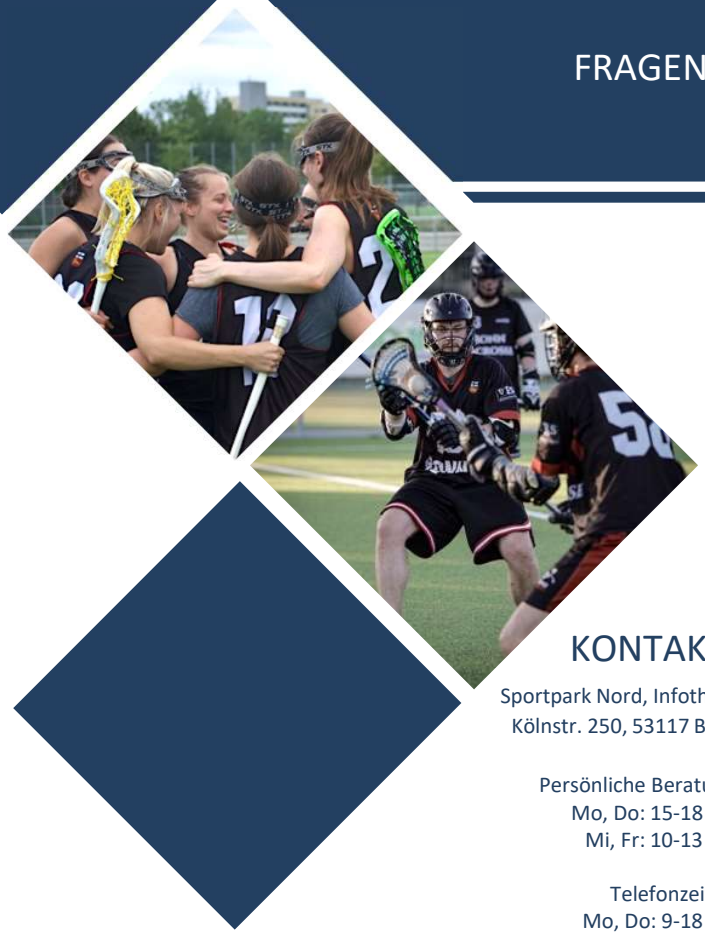
Mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr
Sonntags von 19:00 - 21:00 Uhr
Ort: Kunstrasen 2, An der Josefshöhe

Kinder- und Jugendtraining

Mittwochs von 18:30 - 19:30 Uhr
Ort: Kunstrasenplatz CoJoBo

Mixed Training für Mädchen und Jungen
Für Schüler des CoJoBo kostenfreie Teilnahme

Probetrainings sind jederzeit gerne möglich. Wir bitten um Voranmeldung, damit wir das passende Equipment bereitstellen können!



KONTAKT:

Sportpark Nord, Infotheke
Kölnstr. 250, 53117 Bonn

Persönliche Beratung:
Mo, Do: 15-18 Uhr
Mi, Fr: 10-13 Uhr

Telefonzeiten:
Mo, Do: 9-18 Uhr
Di, Mi: 9-16 Uhr
Fr: 9-13 Uhr
Tel: 0228 - 676868

E-Mail: info@ssfbonn.de
Web: www.ssfbonn.de

Instagram: bonnlions_lacrosse
Fotos: Roland Irlenbusch

SCHWIMM- UND SPORTFREUNDE BONN 1905 E.V.

Kontakt Lacrosse Abteilung
Jugend: Cedric Schmitt; Jugend@bonn-lacrosse.de
Damen: Leoni Voß; Damen@bonn-lacrosse.de
Herren: Max Hürter; Herren@bonn-lacrosse.de